



Les améliorations



Source : Enquête InApp réalisée du 31/05 au 26/06/23 auprès de 68 patients nouveaux utilisateurs de l'**actiTENS** souffrant de pathologies diverses et ayant utilisé un autre TENS auparavant

Critères de choix

Les patients qui ont répondu à l'enquête ont préféré l'**actiTENS** en raison, entre autres, d'un ou de plusieurs des critères suivants :



Source : Enquête InApp réalisée du 31/05 au 26/06/23 auprès de 68 patients nouveaux utilisateurs de l'**actiTENS** souffrant de pathologies diverses et ayant utilisé un autre TENS auparavant

actiTENS est un dispositif médical de neurostimulation électrique transcutanée conçu pour soulager les douleurs chez l'adulte*.

La TENS est une approche thérapeutique, **non-médicamenteuse** et **non-invasive**, utilisant un courant électrique pour stimuler les nerfs et offrant deux méthodes d'action :

- **Le gate control** : basé sur un principe d'inhibition du signal douloureux,
- **La stimulation endorphinique** : encourage la production d'endorphines afin de réduire la sensation de douleur.

actiTENS est un dispositif piloté par une application pour smartphone permettant de sélectionner différents programmes de stimulation, de créer un compte patient et de conserver les données relatives aux séances de stimulation.

*Reportez-vous à la notice d'utilisation pour plus d'informations.



Téléchargez l'application **actiTENS**



Des vidéos d'aide sont disponibles sur le site subli-med.fr et sur nos réseaux sociaux : @sublimed-actiTENS.

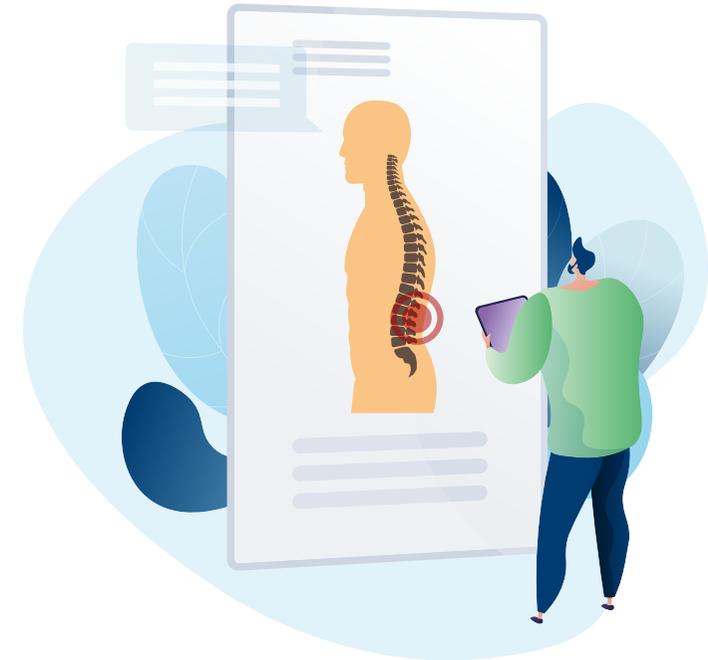
SUBLIMED
www.subli-med.fr
137, Rue Mayoussard 38430 Moirans - FRANCE
Email : contact@subli-med.com - Tel : 04 76 37 17 58



CE 2797 Le système **actiTENS** est un assemblage de dispositifs médicaux, reportez-vous à la notice d'utilisation pour plus d'informations. Le neurostimulateur et l'application mobile sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE (2797), fabriqués par SUBLIMED 813 959 012 RCS Grenoble. Kit assemblé par SUBLIMED (au sens de l'article 22 du Règlement 2017/745).

L'électrode lombaire est un produit de santé réglementé, qui porte au titre de cette réglementation, le marquage CE. Fabriqué par Shenzhen GMDASZ Manufacturing Co., Ltd Room 1308, XiHaiMingZhu Building, NanShan District, Shenzhen, China. Le mandataire est EUROBYTECH, 88 rue de la liberté, 71000 Macon, France.

Chaque jour compte ! LA LOMBALGIE avec actiTENS



La lombalgie

La lombalgie est une douleur localisée dans la région lombaire de la colonne vertébrale. Elle se divise en deux catégories : la **lombalgie courante**, sans cause apparente telle qu'une fracture ou un tassement vertébral, et la **lombalgie symptomatique**, due à une condition spécifique.

Classification des lombalgies

De 4 à 6 semaines

Lorsque la douleur persiste jusqu'à 6 semaines, la lombalgie est considérée comme **aiguë**.

Entre 6 et 12 semaines

Une lombalgie est catégorisée en tant que **subaiguë** lorsque la douleur perdure pour une durée comprise entre 6 et 12 semaines.

Supérieure à 3 mois

Une lombalgie est qualifiée de **chronique** lorsque la douleur perdure pendant une période excédant 12 semaines.

Source : <https://www.inrs.fr/risques/lombalgies/effets-sur-la-sante.html>

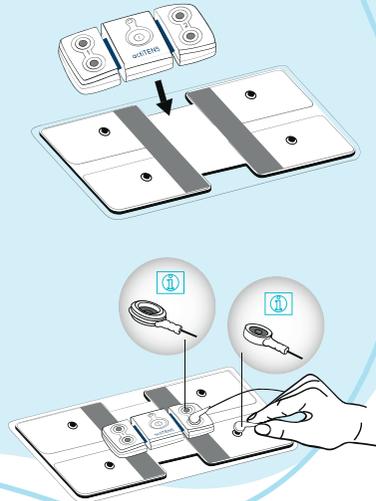
Électrode spécifique

Sublimed développe des accessoires pour diverses stimulations, notamment **une électrode lombaire** spécifiquement conçue pour les stimulations au niveau du dos.

actiTENS se place directement sur l'électrode lombaire, le rendant plus discret lors des séances de stimulation.



Installation de l'électrode

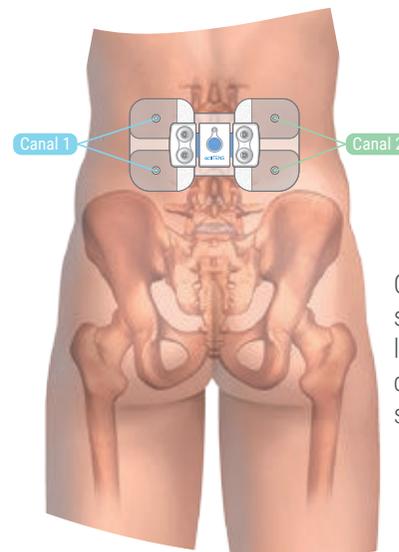


1. Fixer **actiTENS** sur l'électrode lombaire.
2. Clipser les 4 câbles sur l'électrode lombaire et sur **actiTENS**.
3. Coller l'ensemble sur la zone à stimuler.



SCANNEZ le QR code et découvrez la vidéo d'aide à l'utilisation d'**actiTENS** pour la prise en charge de la LOMBALGIE.

Stimulation lombaire

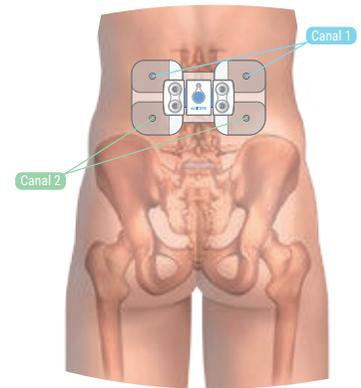


Option 1

Connexion des deux pressions situées à gauche de l'électrode lombaire au canal 1, et connexion des deux pressions situées à droite au canal 2.

Option 2

Connexion des deux pressions situées en haut de l'électrode lombaire au canal 1, et connexion des deux pressions situées en bas au canal 2.



Programmes de stimulation

P1

P2

Gate control

Durée de stimulation	Nombre de séances
Supérieure à 30 min	Autant que nécessaire

P3

Endorphinique

Durée de stimulation	Nombre de séances
De 30 min à 2h	1 à 3 fois par jour

P10

Massage

Durée de stimulation	Nombre de séances
Supérieure à 30 min	Autant que nécessaire

Prescription

- 1 générateur **actiTENS**
- 1 électrode lombaire **actiTENS**
- 2x2 câbles de 14 cm