L'Université des Patients de Grenoble, l'éducation thérapeutique et le TENS connecté: une trajectoire innovante

MERLE Raymond [1], ALIBEU Jean-Pierre [2,3], KARST Nicolas [3]
1. Université des Patients de Grenoble, CHU Grenoble, CS 00217 – 38043 Grenoble Cedex 9, France
2. Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur, CHU Grenoble, CS 00217 – 38043 Grenoble Cedex 9, France
3. SUBLIMED SAS, 9 rue du Rocher de Lorzier, 38430 Moirans, France
Contact: RMerle@chu-grenoble.fr

- Plus de **60%** d'abandon pour une thérapie efficace et non-médicamenteuse de la douleur chronique: la neurostimulation électrique transcutanée **TENS**
- Objectif: **Redéfinir le chemin thérapeutique du patient douloureux chronique** pour améliorer son **observance**, sa **qualité de vie** et son **autonomie**

UNIVERSITENS

Formation initiale 66h: Tronc commun et stage

- **Théorie**: Douleur chronique → ETP → Responsa--bilité → Ethique
- **actiTENS**: Mise en place → Fonction--nement → Données de santé
- **Cas pratique**: Etude de cas → Jeux de rôles → Témoignages

Certificat Universitaire

+ 2 journées de formation spécifique actiTENS

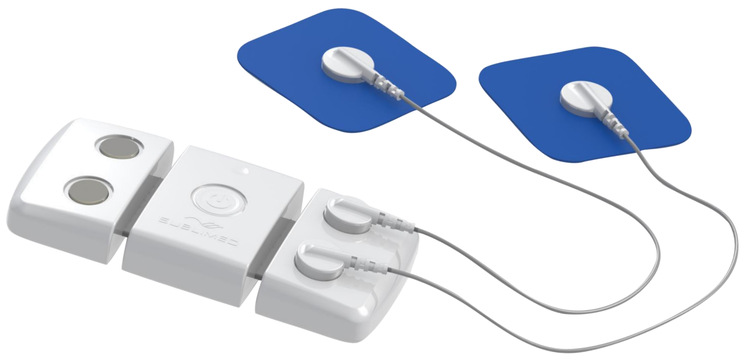
ETP: DOULEUR CHRONIQUE

Mise en place par l'Université des Patients de Grenoble d'un programme d'éducation thérapeutique des patients (ETP) bénéficiant d'un traitement par le TENS connecté: actiTENS

Pour qui?
Soignants et soignés

Pourquoi?
- Replacer le patient au cœur de sa prise en charge
- S'écouter, se comprendre, agir ensemble

actiTENS



Miniaturisé et flexible
- Utilisation longue
- Maintien de l'activité
- Port léger et discret

Communicant
- Pilotable par smartphone
- Monitoring

observance, utilisation, douleur (niveau, zone), sommeil, réadaptation à l'effort, activité physique
- Auto-suivi

CAS PRATIQUE

« POUR L'UTILISER IL FALLAIT RESTER TRANQUILLE

Quelle galère, pas pratique et pas esthétique. Dommage car sur les douleurs épaules, lombaires j'avais une nette amélioration. Gêne pour l'utiliser. Je préférerais pouvoir utiliser mon TENS, plutôt que de me faire injecter des produits. »

Patiente fibromyalgique depuis 2006 équipée d'un TENS classique

Prochaine session de formation: 1er trimestre 2017

www.universite-des-patients-grenoble.fr