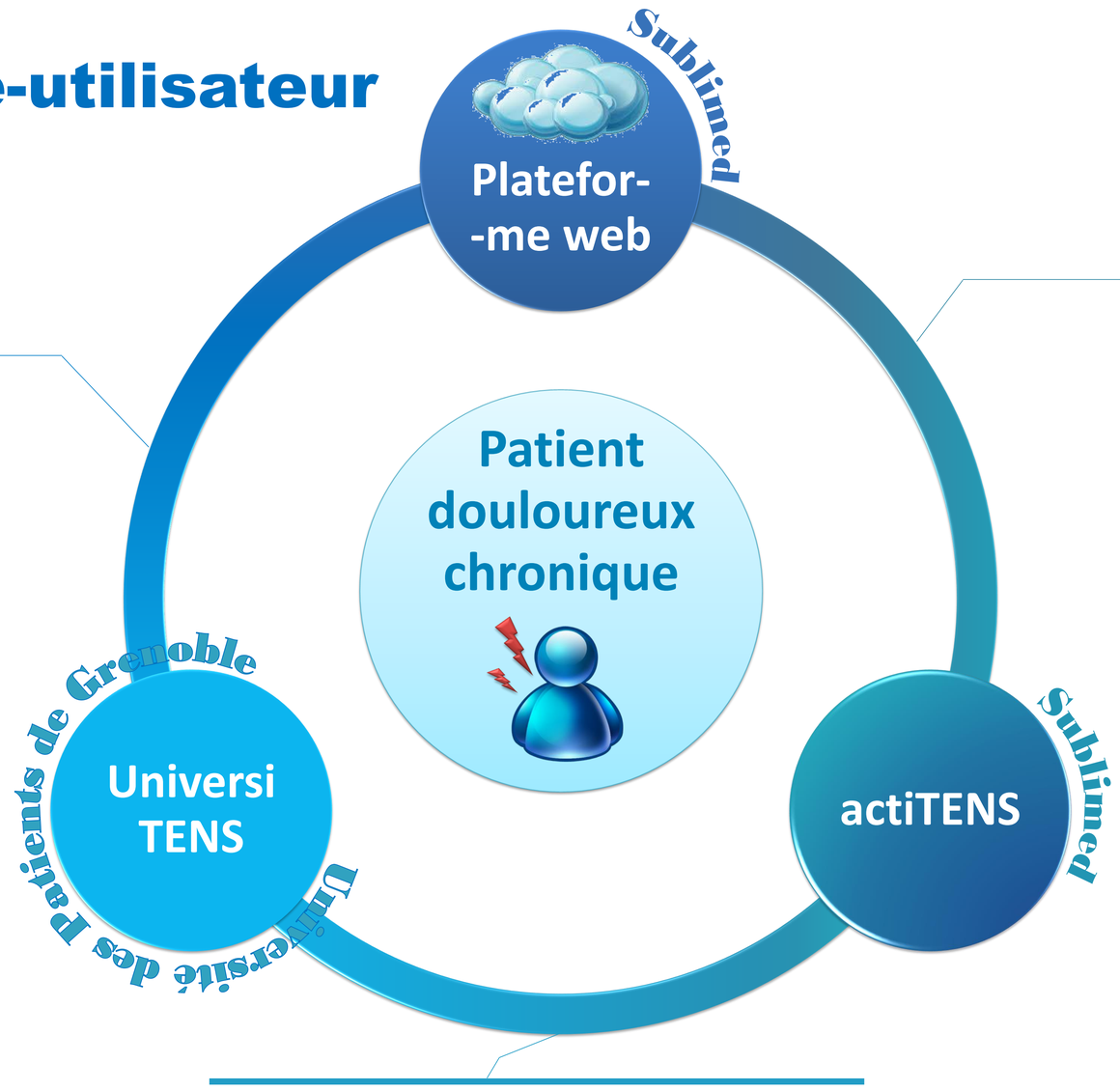
Nouvelle prise en charge de la douleur chronique par la TENS : une approche pervasive centrée-utilisateur

KARST Nicolas [1], FRANCO Céline [1], MERLE Raymond [2], ALIBEU Jean-Pierre [1,3]
Nicolas.karst@subli-med.com

1 SUBLIMED SAS, 9 rue du Rocher de Lorzier, 38430 Moirans, France
2 Université des Patients de Grenoble, CHU Grenoble, CS 00217 – 38043 Grenoble Cedex 9, France
3 CHU Grenoble, CS 00217 – 38043 Grenoble Cedex 9, France

- La neurostimulation électrique transcutanée **TENS**: taux **d'abandon >60%**
- Une thérapie efficace et non-médicamenteuse de la douleur chronique
- Objectifs: Redéfinir le **chemin thérapeutique** du patient **douloureux chronique**
  Améliorer son **observance**, sa **qualité de vie** et son **autonomie**

Approche centrée-utilisateur

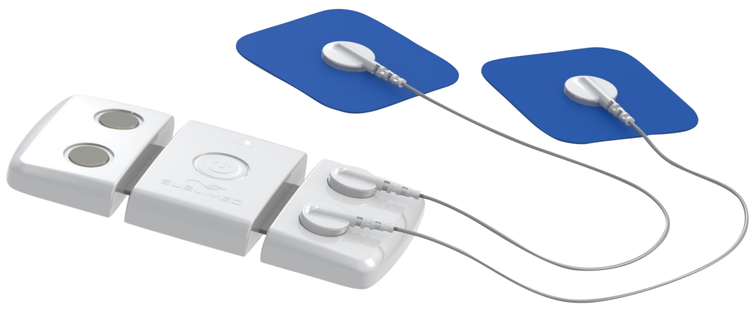


Education thérapeutique
Enrichissement de l'offre en ligne

Echelle individuelle:
Personnalisation du traitement
Suivi longitudinal individuel
Echelle populationnelle:
Apprentissage

Co-construction de la
formation de patients experts

actiTENS



Miniaturisé et flexible
- Utilisation longue
- Maintien de l'activité
- Port léger et discret

Communicant
- Pilotable par smartphone
- Monitoring

Observance, utilisation, douleur (niveau, zone), sommeil, activité physique

- Application mobile dédiée

Demande de labellisation

Personnalisation

Phase1
- Méta-analyse des procédures par étiologie
- Collecte et agrégation de données

Phase 2
- Individu:
  - Suivi longitudinal
  - Recommandation d'utilisation
- Population: élaboration de nouvelles procédures d'utilisation
  - Apprentissage
  - Intégration des composantes cognitives et comportementales

Plateforme Web

Interface Soignants
- Reporting sur:
  - sa communauté de patients
  - les pratiques des prescripteurs actiTENS
- Homogénéisation des pratiques

Interface Soignés
- Reporting sur:
  - son évolution
  - son utilisation
- Recommandation
- Carnet de suivi dynamique
- Education Thérapeutique

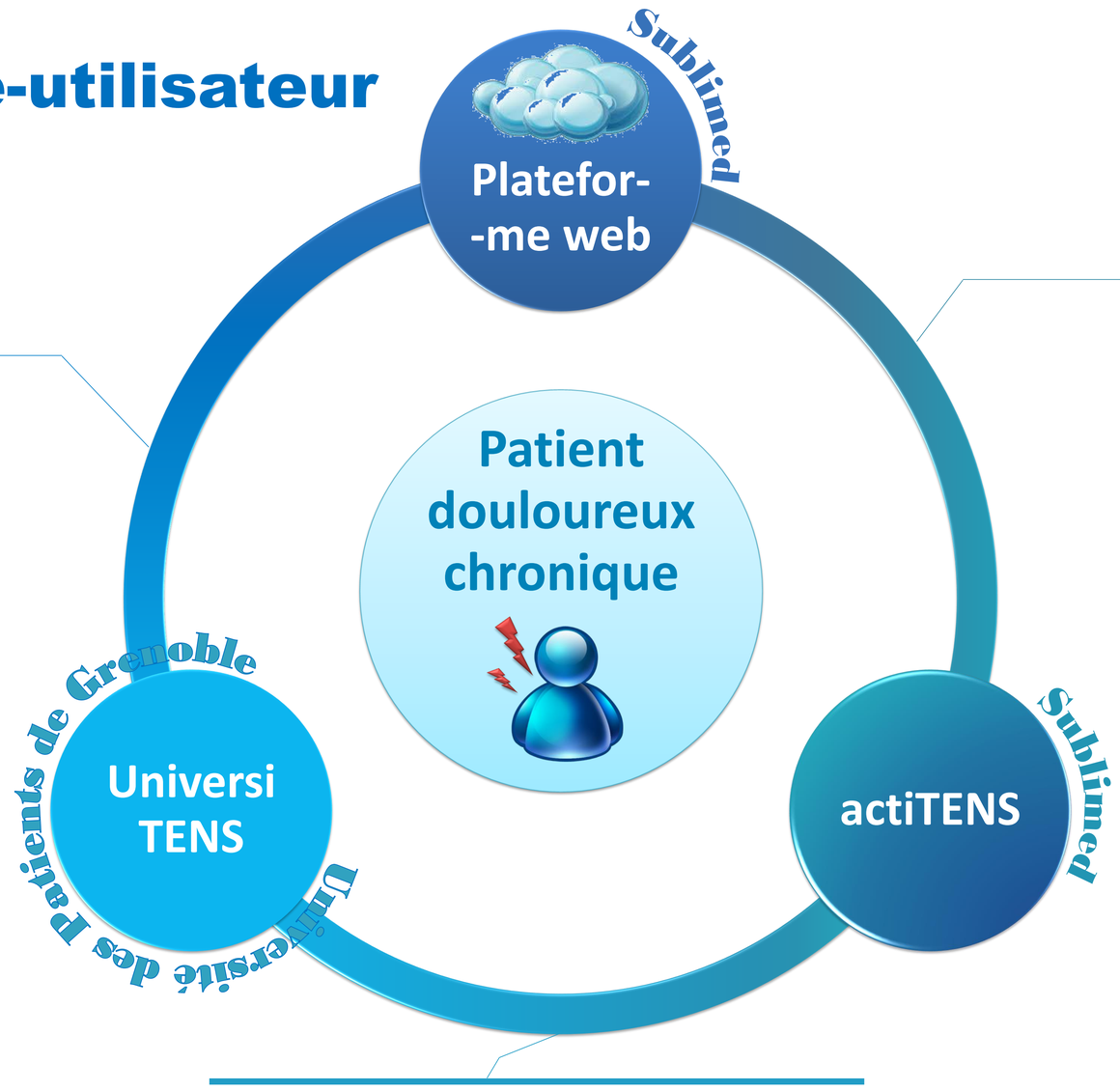
Nouvelle prise en charge de la douleur chronique par la TENS : une approche pervasive centrée-utilisateur

KARST Nicolas [1], FRANCO Céline [1], MERLE Raymond [2], ALIBEU Jean-Pierre [1,3]
Nicolas.karst@subli-med.com

1 SUBLIMED SAS, 9 rue du Rocher de Lorzier, 38430 Moirans, France
2 Université des Patients de Grenoble, CHU Grenoble, CS 00217 – 38043 Grenoble Cedex 9, France
3 CHU Grenoble, CS 00217 – 38043 Grenoble Cedex 9, France

- La neurostimulation électrique transcutanée **TENS**: taux **d'abandon >60%**
- Une thérapie efficace et non-médicamenteuse de la douleur chronique
- Objectifs: Redéfinir le **chemin thérapeutique** du patient **douloureux chronique**
  Améliorer son **observance**, sa **qualité de vie** et son **autonomie**

Approche centrée-utilisateur

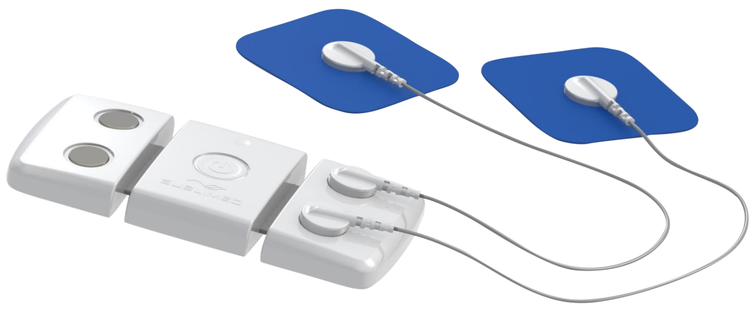


Education thérapeutique
Enrichissement de l'offre en ligne

Echelle individuelle:
Personnalisation du traitement
Suivi longitudinal individuel
Echelle populationnelle:
Apprentissage

Co-construction de la
formation de patients experts

actiTENS



Miniaturisé et flexible
- Utilisation longue
- Maintien de l'activité
- Port léger et discret

Communicant
- Pilotable par smartphone
- Monitoring

Observance, utilisation, douleur (niveau, zone), sommeil, activité physique

- Application mobile dédiée

Demande de labellisation

Personnalisation

Phase1
- Méta-analyse des procédures par étiologie
- Collecte et agrégation de données

Phase 2
- Individu:
  - Suivi longitudinal
  - Recommandation d'utilisation
- Population: élaboration de nouvelles procédures d'utilisation
  - Apprentissage
  - Intégration des composantes cognitives et comportementales

Plateforme Web

Interface Soignants
- Reporting sur:
  - sa communauté de patients
  - les pratiques des prescripteurs actiTENS
- Homogénéisation des pratiques

Interface Soignés
- Reporting sur:
  - son évolution
  - son utilisation
- Recommandation
- Carnet de suivi dynamique
- Education Thérapeutique