

UN CAPTEUR POUR AIDER À AFFINER SA SILHOUETTE

Tout le monde le sait : maigrir, ce n'est pas qu'une histoire de poids. C'est pourquoi Tefal propose, en complément de sa balance connectée Body Partner, ce qu'il appelle un capteur de silhouette. Il s'agit en fait d'un mètre ruban alimenté par deux piles qui, grâce à un capteur optique à infrarouge, mesure précisément (à 2 mm près) jusqu'à six zones du corps : bras, cuisses, taille, poitrine, hanches et mollets. Les mensurations sont ensuite transmises en Bluetooth au smartphone et compilées au fil des semaines dans une application dédiée pour visualiser sa silhouette et suivre ses progrès (ou pas...). Mais le plus intéressant est que l'appli délivre aussi des conseils ciblés en fonction de l'objectif fixé au départ : se muscler, s'affiner, etc. Conçu pour toute la famille (jusqu'à huit profils utilisateurs), ce capteur est également compatible avec toutes les balances connectées du marché qui, elles, mesurent le poids, la masse grasse... L'idéal pour avoir une vision d'ensemble de son corps.

L.B.

Prix : env. 80 €.

Rens. : www.tefal.fr/body-partner

L'ACCESSOIRE ANTICELLULITE

Comment faire pour se débarrasser de sa cellulite quand on n'a pas le budget pour s'offrir des massages en institut ? En se massant soi-même ! Elancyl a conçu le Slim Massage Coach, un accessoire qui s'utilise sous la douche avec un gel minceur pour éliminer les capitons selon la technique du palper-rouler. Ses atouts ? Sa diode lumineuse indique immédiatement si l'on effectue le bon mouvement ou pas. Et grâce à sa connexion Bluetooth, les séances sont enregistrées dans une application sur smartphone qui prodigue conseils et encouragements. Résultats garantis en 28 jours (à raison de 3 minutes par jour) sur les hanches, les fesses et les bras, selon le fabricant.

L.B.

Prix : env. 80 €. Rens. : www.elancyl.com

PROCHAINEMENT

La canne connectée qui détecte les chutes

Destinée aux seniors, cette canne connectée et intelligente est une première. Elle est l'œuvre d'une jeune pousse stéphanoise, Nov'in. Un petit concentré de technologie qui embarque plusieurs types de capteurs de mouvements (accéléromètre, gyroscope), un microprocesseur, une batterie rechargeable, ainsi que les technologies GPS/GPRS et GSM afin d'alerter automatiquement ou manuellement les aidants (par SMS, e-mail ou appel téléphonique) en cas d'activité anormale ou de chute. Les premiers modèles sont attendus au premier trimestre 2018, en partenariat avec la maison Fayet, fabricant de cannes auvergnat.

E.T.-A.

Rens. : dring.io/fr/la-canne-connectee

Un patch connecté aux douleurs chroniques

Lombalgies, fibromyalgies... toute personne souffrant de douleur chronique et habituée aux dispositifs existants câblés, massifs, encombrants et rigides sera instantanément séduite par actiTENS, le neurostimulateur électrique transcutané connecté au smartphone (iOS ou Android). Imaginé par la société française Sublimed, actiTENS est un dispositif rectangulaire de la taille d'un gros pansement, fin et flexible. Relié à 2 ou 4 électrodes, il se fixe sur toute partie du corps à l'aide de supports d'adhésion interchangeables. Le smartphone sert ensuite de télécommande – en Bluetooth Low Energy 4.0 – via l'application dédiée et propose deux grandes classes de programmes : la suppression totale de la douleur à l'aide de signaux hautes fréquences (environ 100 Hz) et la stimulation endorphinique du système nerveux, à basses fréquences. Véritable dispositif médical, actiTENS peut être pris en charge par la Sécurité sociale, sur prescription médicale. Disponible à partir de janvier, à partir de 350 €. A.P.

Rens. : subli-med.com

