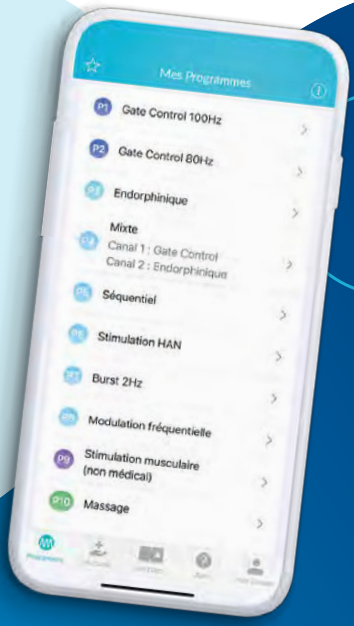
FABRIQUÉ EN FRANCE

actiTENS Mini

Le dispositif de neurostimulation petit, léger et connecté, conçu pour soulager la douleur en toute discrétion.



Livret d'exemple

POSITIONNEMENTS DES ÉLECTRODES

SUBLIMED

TABLE DES MATIÈRES

actiTENS Mini 3

MON KIT actiTENS Mini 4

MON APPLICATION actiTENS Mini 5

COMPRENDRE LA DOULEUR 6

COMPRENDRE LA TENS 6

CERVICALGIE 8

DORSALGIE 9

LOMBALGIE 10

FIBROMYALGIE 11

LOMBOSCIATALGIE 12

CRURALGIE 12

ENDOMÉTRIOSE 14

- Douleurs pelviennes, vésicales et dysménorrhées 14
- Algie vésicale, vaginale et douleurs pelviennes 15
- Douleurs digestives 16

DOULEURS NEUROPATHIQUES POST-AMPUTATION 17

DOULEURS NEUROPATHIQUES ET MUSCULAIRE DU COUDE 18

- Stimulation des nerfs radial et ulnaire 18
- Stimulation du nerf médian 18
- Épitrochléite 19
- Épicondylite 19

DERMATOME 20

PERSONNALISER MON TRAITEMENT 22

PERSONNALISER MON KIT actiTENS Mini 28

- Les supports de fixation 29
- Les câbles 30
- Les électrodes 30
- L'électrode lombaire 31
- L'électrode multisite 31

AIDE ET SUPPORT 32

actiTENS Mini

actiTENS Mini est un dispositif médical de neurostimulation électrique transcutanée **destiné à la prise en charge des douleurs** de l'adulte et destiné aux personnes de plus de 18 ans dont la capacité intellectuelle est non réduite. Il est destiné à la location et à l'achat.

Le dispositif se fixe directement sur le corps à l'aide d'accessoires de fixation. Il s'adapte à votre morphologie par son design flexible. L'**actiTENS** Mini vous accompagne dans vos activités quotidiennes, en toute discrétion.

actiTENS Mini est **piloté par une application smartphone**, permettant de gérer les séances de stimulation pour soulager la douleur, de suivre les activités physiques via un podomètre intégré et de sauvegarder les données relatives à vos séances de stimulation en créant un compte personnalisé.

LES PROGRAMMES

L'application offre **15 programmes** de stimulation, incluant les modes Gate Control, endorphinique, mixtes et bien plus, pour offrir des solutions personnalisées et adaptées à divers types de stimulations.

- P1 Gate control 100Hz
- P2 Gate control 80Hz
- P3 Endorphinique 2Hz
- P4 Mixte
- P5 Séquentiel
- P6 Stimulation HAN
- P7 Burst 2Hz
- P8 Modulation fréquentielle
- P9 Stimulation musculaire (non médical)
- P10 Massage
- P11 Frottements
- P12 Traitement des zones sensibles
- P13 P13 (non médical)
- P14 P14 (non médical)
- P15 Personnalisé

Pour une efficacité optimale, nous vous recommandons de consulter un professionnel de santé pour vous assurer du bon positionnement des électrodes et du choix du type de programme le plus adapté.

MON KIT actiTENS Mini

- ☐ 1 générateur **actiTENS** Mini
- ☐ 1 alimentation
- ☐ 1 pack de 4 électrodes 50x50 mm*
- ☐ 3 packs de câbles* :
  14, 40 et 70 cm
- ☐ 1 brassard 70 cm*
- ☐ 1 trousse de soin
- ☐ 1 notice d'utilisation

* D'autres tailles / modèles sont disponibles sur commande. (voir les références à la page 28).

MON APPLICATION actiTENS

UNE APP, DEUX FONCTIONS : LA GESTION DES SÉANCES & LE SUIVI

Intégrée à l'application mobile, la télécommande permet une gestion complète des séances de stimulation, notamment l'ajustement de l'intensité.

Elle fournit également une vue d'ensemble du programme en cours et indique le niveau de batterie du dispositif.

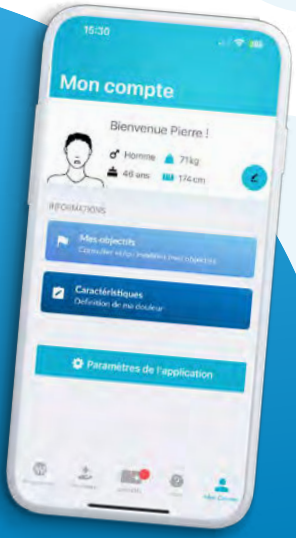
Téléchargez l'application **actiTENS**

Menu Ma Santé

Toutes vos données de suivi de la thérapie regroupées et sauvegardées à un seul endroit et exportable en PDF[1].

Podomètre

Un module dédié pour suivre votre mobilité et le nombre de pas au quotidien.



Compte patient

Vous permet de retrouver toutes les données relatives à vos séances, même si vous changez de téléphone.

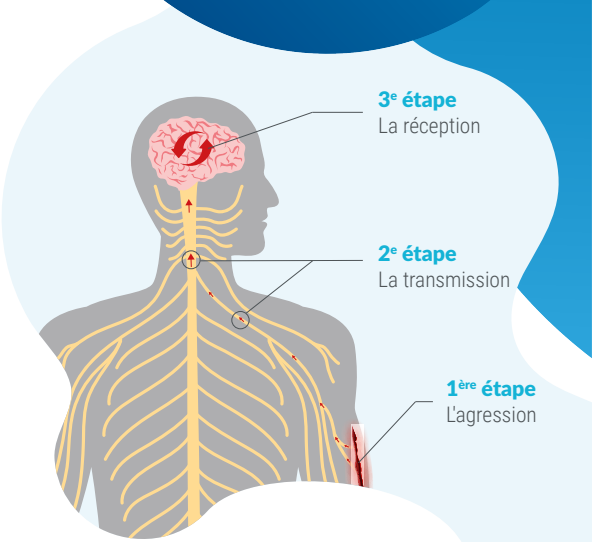
1 - Ce document ne constitue en aucun cas un diagnostic.

LA DOULEUR

La douleur est définie comme une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable liée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle[1].

Elle passe par **3 étapes** :

1. **L'agression** : des récepteurs de douleur, situés au niveau de la peau, des organes, ou des os, envoient des signaux douloureux à travers les nerfs.
2. **La transmission** : les nerfs sensitifs véhiculent ces signaux à travers la moelle épinière vers le cerveau.
3. **La réception** : le cerveau analyse et interprète la douleur en fonction de la mémoire, influençant la perception individuelle[2].

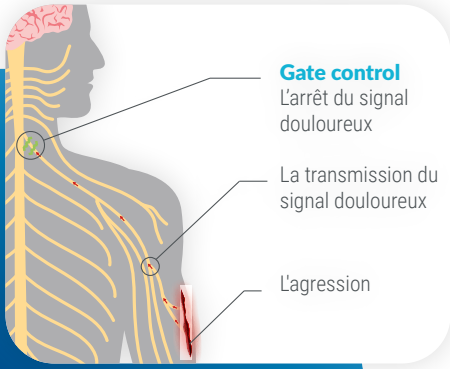


LA TENS

La neurostimulation électrique transcutanée, plus communément appelée TENS, est une technique non-médicamenteuse destinée à soulager la douleur. Elle consiste à transmettre des impulsions électriques par l'intermédiaire d'électrodes placées sur la peau.

La TENS fonctionne grâce à **2 mécanismes d'action** :

1. **Le Gate control** est basé sur un principe d'inhibition du signal douloureux.
2. **La stimulation endorphinique** favorise l'augmentation de la production d'endorphines.



GATE CONTROL

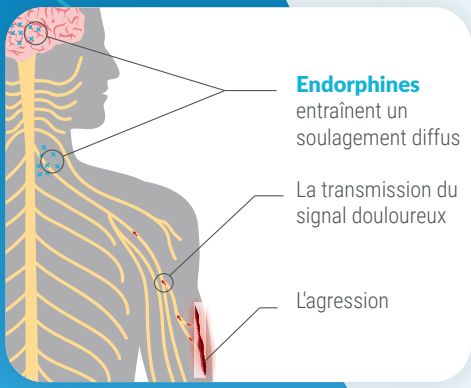
Le principe du Gate Control **consiste à bloquer le signal de douleur**. Pendant la séance de stimulation, les programmes de Gate Control génèrent une sensation de fourmillement et déclenchent le mécanisme bloquant l'information douloureuse au niveau de la moelle épinière, l'empêchant d'atteindre le cerveau.

Le soulagement est rapide après le début de la séance de stimulation[3].

2 - LA STIMULATION ENDORPHINIQUE

La stimulation endorphinique **augmente la production naturelle d'endorphines**, les substances soulageant la douleur et produites par le corps, ce qui entraîne un soulagement général.

En mode endorphinique, on ressent des petits battements. **Le soulagement est ressenti 20 à 30 minutes après le début de la séance**, mais il dure plus longtemps même après avoir arrêté la stimulation[4].



actiTENS Mini propose des programmes reposant sur chacun de ces mécanismes d'action, ou sur une combinaison des deux

Le choix s'effectue dans l'application mobile et selon votre ressenti. N'hésitez pas à consulter votre professionnel de santé pour ajuster le choix de vos programmes.

Gate Control

Programmes haute fréquence

P1 P2 P10 P11 P12

Programmes mixtes

Combinaison des 2 modes d'action

P4 P5 P6 P7 P8

Endorphinique

Programmes basse fréquence

P3

Programmes non médicaux

P9 P13 P14

Programmes personnalisables

Il est préférable de définir les paramètre de ces programmes avec votre professionnel de santé

P9 P15

Sources :
1 - https://journals.lww.com/pain/abstract/2020/09000/the_revised_international_association_for_the.6.aspx
2 - https://www.ifsi-troyes.fr/sites/default/files/-la_douleur_0.pdf
3 - Kim, B., Lohman, E., & Yim, J. (2021). Acupuncture-like Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation for Pain, Function, and Biochemical Inflammation After Total Knee Arthroplasty. Altern Ther Health Med., 27(1), 28-34.
4 - Battu, V. (2016). Neurostimulation antalgique et excitomotrice. Actualités Pharmaceutiques, 55(554), 51-54. https://doi.org/10.1016/j.actpha.2016.01.011

CERVICALGIE

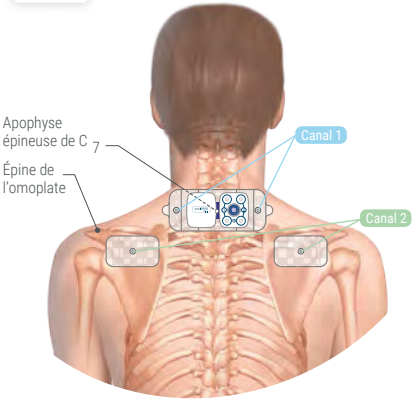
La cervicalgie est une douleur présente à l'arrière du cou. Elle prend naissance au niveau d'un des éléments constituant le cou (muscles (torticolis), tendons, ligaments, nerfs...) et reste localisée dans la région du cou.

La cervicalgie est aiguë lorsqu'elle dure moins de 6 mois ; au-delà de cette durée, elle devient chronique[1].

LE MATÉRIEL

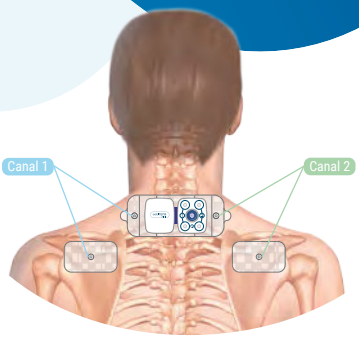
- 1 générateur actiTENS mini
- 1 électrode multisite
- 2 électrodes 50x90 mm
- 2 câbles de 14 cm
- 2 câbles de 40 cm

POSITIONNEMENT



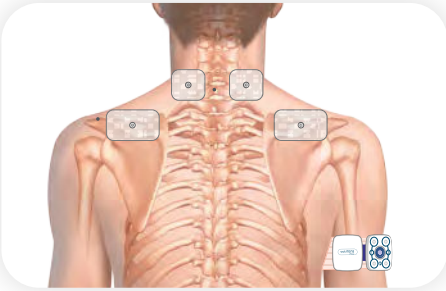
Option 1

Connectez l'électrode multisite au canal 1 et les deux électrodes 50x90 mm au canal 2.



Option 2

Connectez les pressions situées à gauche de l'électrode multisite ainsi qu'une électrode 50x90 mm au canal 1, et celles situées à droite de l'électrode multisite ainsi qu'une électrode 50x90 mm au canal 2.



Ce positionnement peut également être réalisé avec 2 électrodes 50x50 remplaçant l'électrode multisite.

LES PROGRAMMES

	Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control	P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire
Endorphinique	P3	De 30 min à 2h	1 à 3 fois par jour

DORSALGIE

La dorsalgie est une douleur qui débute à la base du cou et irradie jusqu'au milieu du dos, au niveau des vertèbres dorsales[2]. La colonne dorsale ou thoracique est constituée de 12 vertèbres rattachées aux côtes et soutiennent la cage thoracique dénommées par les lettres D ou T (D1 à D12, ou T1 à T12)[3].

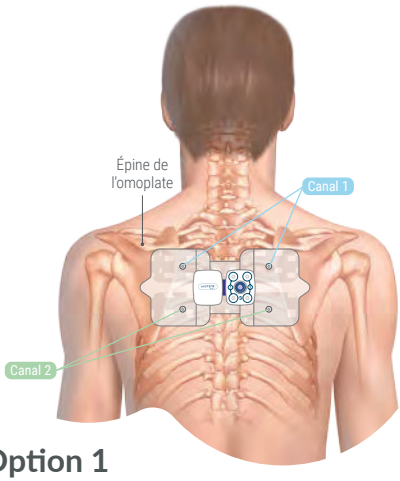
LES PROGRAMMES

	Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control	P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire
Endorphinique	P3	De 30 min à 2h	1 à 3 fois par jour

LE MATÉRIEL

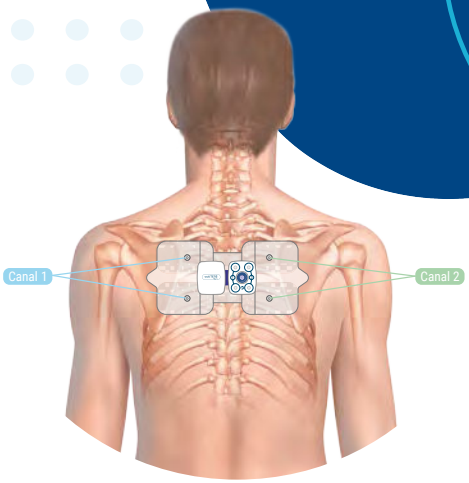
- 1 générateur **actiTENS** Mini
- 1 électrode lombaire
- 4 câbles de 14 cm

POSITIONNEMENT



Option 1

Connectez les deux pressions situées en haut de l'électrode lombaire au canal 1 et celles situées en bas au canal 2.



Option 2

Connectez les deux pressions situées à gauche de l'électrode lombaire au canal 1 et celles situées à droite au canal 2.

Sources :
1 - https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/cervicalgie/definition-symptomes-causes
2 - https://www.doctissimo.fr/sante/sante-au-quotidien/mal-de-dos/douleur-du-haut-du-dos-comment-la-soulager/e3c8b4_ar.html
3 - https://www.medecine-des-arts.com/fr/le-rachis-generalites-anatomie.html

LOMBALGIE

La lombalgie est une douleur localisée dans la région lombaire de la colonne vertébrale. Elle se divise en deux catégories : la **lombalgie courante**, sans cause apparente telle qu'une fracture ou un tassement vertébral, et la **lombalgie symptomatique**, due à une condition spécifique[1].

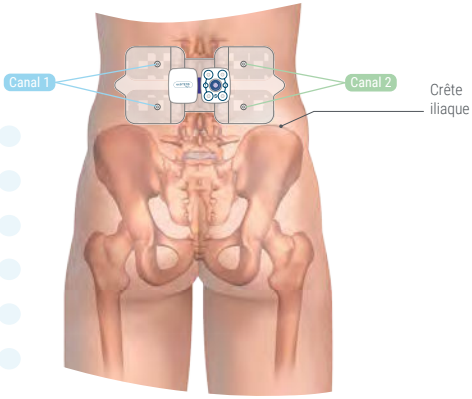
LE MATÉRIEL

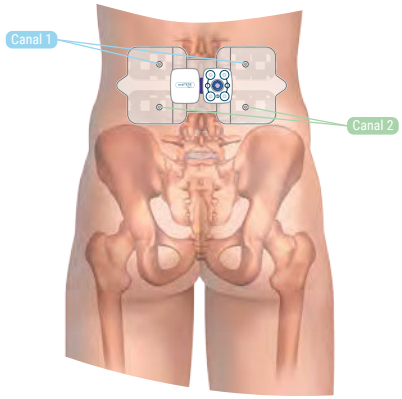
- 1 générateur actiTENS Mini
- 1 électrode lombaire
- 4 câbles de 14 cm

LES PROGRAMMES

	Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control	P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire
Endorphinique	P3	De 30 min à 2h	1 à 3 fois par jour

POSITIONNEMENT





Option 1

Connectez les deux pressions situées à gauche de l'électrode lombaire au canal 1, et connexion des deux pressions situées à droite au canal 2.

Option 2

Connectez les deux pressions situées en haut de l'électrode lombaire au canal 1, et connexion des deux pressions situées en bas au canal 2.

FIBROMYALGIE

La fibromyalgie est une affection non inflammatoire, non articulaire fréquente, caractérisée par une douleur constante (parfois sévère), des douleurs musculaires généralisées, des zones situées autour des insertions tendineuses et des tissus mous adjacents, une raideur musculaire, une fatigue, une nébulosité mentale, un mauvais sommeil et divers autres symptômes somatiques. Le diagnostic est clinique. Le traitement comprend des exercices, de la chaleur locale, des antalgiques non opiacés et des somnifères[2].

LE MATÉRIEL

- 1 générateur actiTENS Mini
- 1 électrode multisite
- 2 électrodes 50x50 mm
  2 câbles de 14 cm
- 2 câbles de 70 cm ou 2 câbles de 1 m

POSITIONNEMENT

LES PROGRAMMES

	Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control	P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire
Endorphinique	P3	De 30 min à 2h	1 à 3 fois par jour

En cas de douleur localisée, vous pouvez opter pour un positionnement des électrodes adapté à la zone douloureuse. Il est toutefois recommandé de consulter un professionnel de santé pour ajuster ce positionnement.

Sources :
1 - https://www.inrs.fr/risques/lombalgies/effets-sur-la-sante.html
2 - https://www.msdmanuals.com/fr/professional/troubles-musculosquelettiques-et-du-tissu-conjonctif/affections-des-bourses-articulaires-des-muscles-et-des-tendons/fibromyalgie?query=fibromyalgie

LOMBOSCIATALGIE

La sciatique est le nom donné à la névralgie du nerf sciatique. Il s'agit de douleurs, au niveau d'un membre inférieur, situées sur le trajet de ce nerf et souvent associées à des douleurs lombaires. On parle alors de **lombosciatique**.

Le nerf sciatique a plusieurs racines naissant de la moelle épinière **les deux principales sont :**

- La racine L5 qui sort entre les quatrième et cinquième vertèbres lombaires ;
- La racine S1 qui sort entre la cinquième vertèbre lombaire et la première vertèbre sacrée[1].

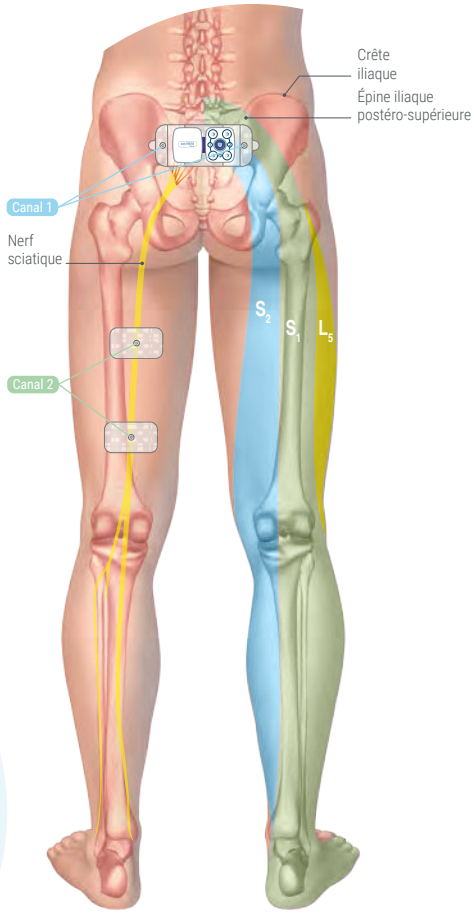
LE MATÉRIEL

- 1 générateur actiTENS Mini
- 1 électrode multisite
- 2 électrodes 50x90 mm
- 2 câbles de 14 cm
- 2 câbles de 70 cm ou 2 câbles de 1 m

LES PROGRAMMES

	Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control	P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire

POSITIONNEMENT



CRURALGIE

La cruralgie ou névralgie crurale est une douleur de la face antérieure du membre inférieur, causée par une irritation ou une compression du nerf crural issu des racines nerveuses L2, L3 ou L4.

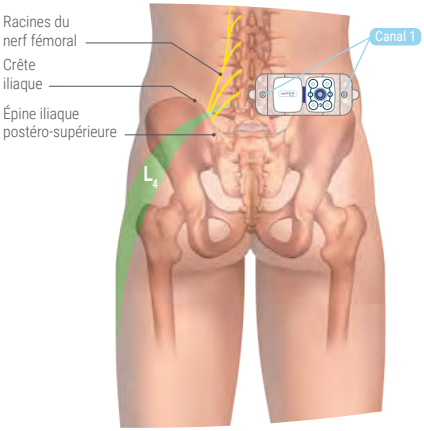
Le symptôme le plus caractéristique de la cruralgie est la douleur. Elle est intense, vive, et se situe sur un trajet précis qui démarre souvent au niveau des lombaires puis se prolonge dans la fesse, contourne la hanche et passe sur le devant de la cuisse et de la jambe[2].

LE MATÉRIEL

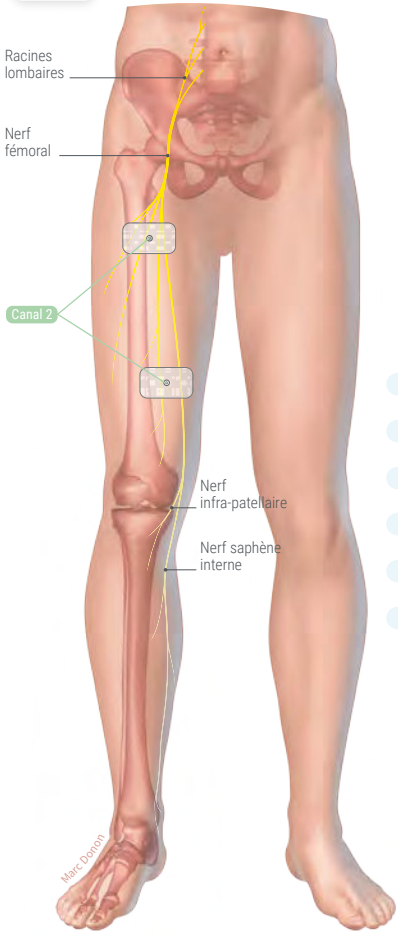
- 1 générateur actiTENS Mini
- 1 électrode multisite
- 2 électrodes 50x90 mm
- 2 câbles de 14 cm
- 2 câbles de 70 cm
  ou 2 câbles de 1 m

LES PROGRAMMES

	Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control	P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire



POSITIONNEMENT



Sources :
1 - https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/sciatique/reconnaitre-sciatique
2 - https://www.reflexosteo.com/blog-sante-bien-etre/cruralgie-comprendre-et-traiter-cette-douleur-dans-la-cuisse-138

ENDOMÉTRIOSE

DOULEURS PELVIENNES, VÉSICALES ET DYSMÉNORRHÉES

Les racines sacrées S3 et S4 correspondent à des faisceaux de nerfs localisés dans la partie inférieure de la colonne vertébrale, au niveau inférieur de la région lombaire[1].

LE MATÉRIEL

- 1 générateur actiTENS mini
- 1 électrode multisite
- 2 électrodes 50x50 mm
- 2 câbles de 14 cm
- 2 câbles de 70 cm ou 2 câbles de 1 m

LES PROGRAMMES

	Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control	P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire
Endorphinique	P3	De 30 min à 2h	1 à 3 fois par jour

POSITIONNEMENT

Option 1

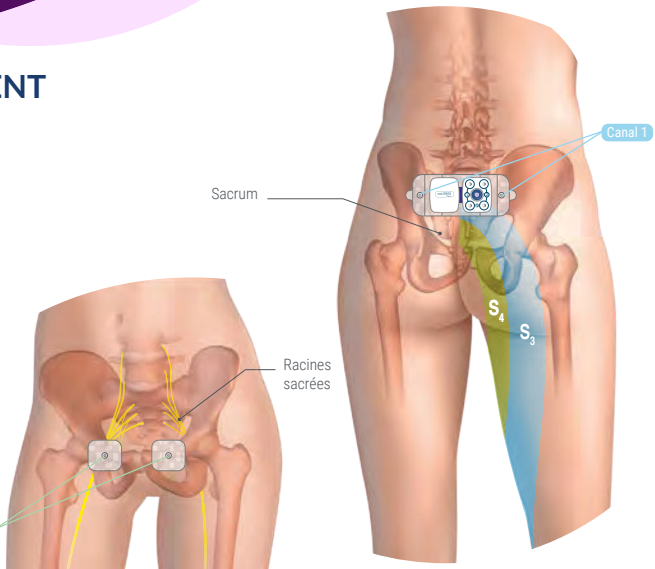
Électrode multisite sur les racines sacrées dans le bas du dos avec 2 électrodes sur la zone pelvienne dans le bas du ventre, au niveau de la zone douloureuse.

Option 2

Électrode multisite seule sur la zone pelvienne dans le bas du ventre, au niveau de la zone douloureuse.

Option 3

Électrode multisite seule sur les racines sacrées dans le bas du dos.



ALGIE VÉSICALE, VAGINALE ET DOULEURS PELVIENNES

Cette zone de stimulation présente une connexion directe avec le plexus sacral situé au niveau du sacrum et des racines sacrées. Ce plexus joue un rôle dans la transmission des signaux de douleur du périnée vers le cerveau[2].

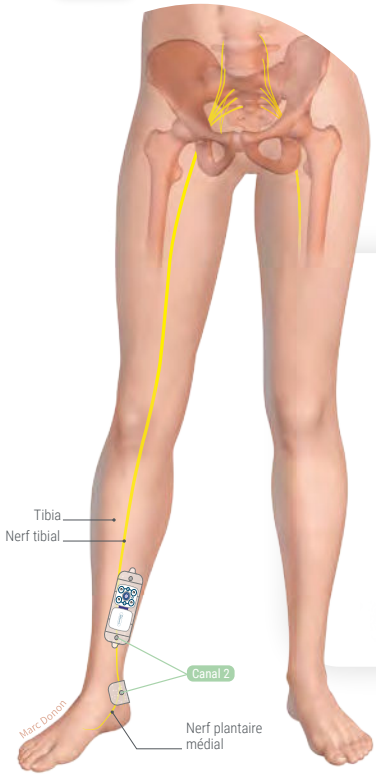
LE MATÉRIEL

- 1 générateur actiTENS Mini
- 1 électrode multisite
- 1 électrode 50x50 mm
- 2 câbles de 14 cm

LES PROGRAMMES

	Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control	P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire
Endorphinique	P3	De 30 min à 2h	1 à 3 fois par jour

POSITIONNEMENT



Un seul canal est utilisé pour cette stimulation, canal 1 ou 2 au choix.

Sources :
1 - chu-nantes.fr - neuromodulation-des-racines-sacrees
1 - chu-dijon.fr - Neuromodulation Nerf tibial Postérieur

DOULEURS DIGESTIVES

L'endométriose provoque des troubles digestifs tels que diarrhée, constipation et douleurs abdominales. Pour atténuer ces symptômes douloureux, il est possible de positionner une électrode multisite et 2 électrodes 50x50 mm[1].

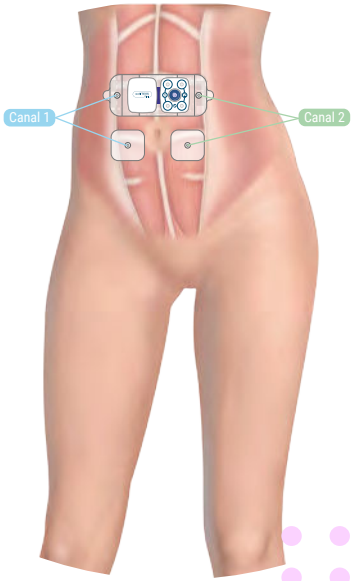
LE MATÉRIEL

- 1 générateur actiTENS Mini
- 1 électrode multisite
- 2 électrodes 50x50 mm
- 2 câbles de 14 cm
- 2 câbles de 40 cm

LES PROGRAMMES

	Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control	P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire
Gate Control	P10 P11 P12	Supérieur à 30 min	2 fois par jour

POSITIONNEMENT



Source :
1 - www.endofrance.org/la-maladie-endometriose/symptomes-endometriose/troubles-digestifs

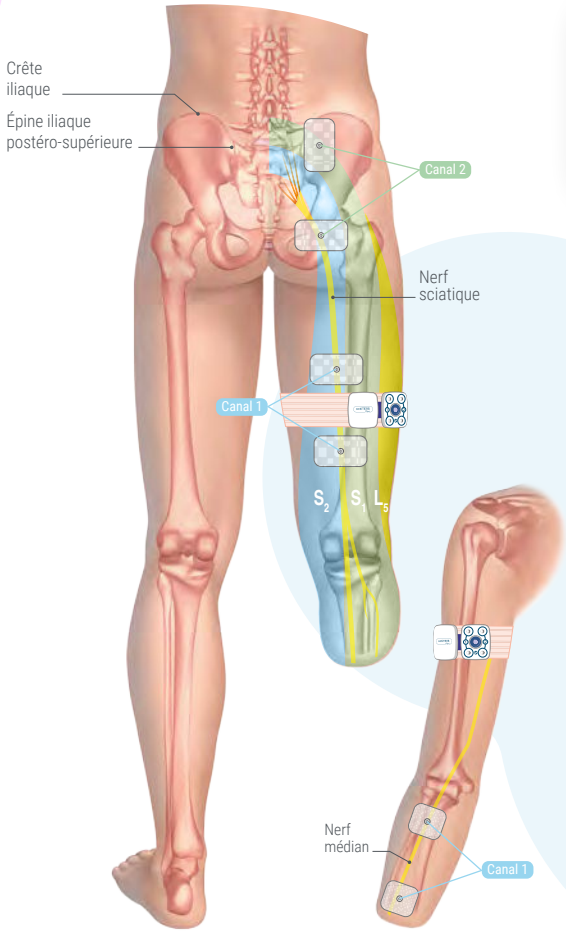
DOULEURS NEUROPATHIQUES POST-AMPUTATION

Environ 60% des sujets amputatés ont des douleurs post-amputation du membre résiduel, qui peuvent gravement limiter le fonctionnement, altérer la qualité de vie et entraver de manière significative la rééducation.

La sensation de membre fantôme est une anomalie sensorielle souhaitable et non douloureuse qui peut améliorer la proprioception et doit être distinguée de la douleur du membre fantôme.

La douleur persistante du membre résiduel est une affection chronique qui diffère de la douleur et de la sensation du membre fantôme[2].

POSITIONNEMENT



LES PROGRAMMES

	Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control	P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire

LE MATÉRIEL

Stimulation du membre inférieur :

- 1 générateur actiTENS Mini
- 4 électrodes 50x90 mm
- 2 câbles de 14 cm
- 2 câbles de 70 cm ou 2 câbles de 1 m
- 1 brassard 70 cm

Stimulation du membre supérieur :

- 1 générateur actiTENS Mini
- 2 électrodes 50x50 mm
- 2 câbles de 40 cm ou 2 câbles de 70 cm
- 1 brassard 70 cm

Source :

2 - Jan J. Stokosa, CP, American Prosthetics Institute, Ltd - Douleur du moignon (Douleur du membre fantôme; sensation du membre fantôme)

DOULEURS NEUROPATHIQUES ET MUSCULAIRES DU COUDE

Le syndrome du canal carpien résulte d'une compression du nerf médian au poignet et il est favorisé par la répétition de certains mouvements ou postures de la main ainsi que par certaines maladies[1].

Le syndrome du canal cubital résulte de la compression ou de la traction du nerf ulnaire au niveau du coude. Les symptômes comprennent des douleurs du coude et des paresthésies dans le territoire du nerf cubital[2].

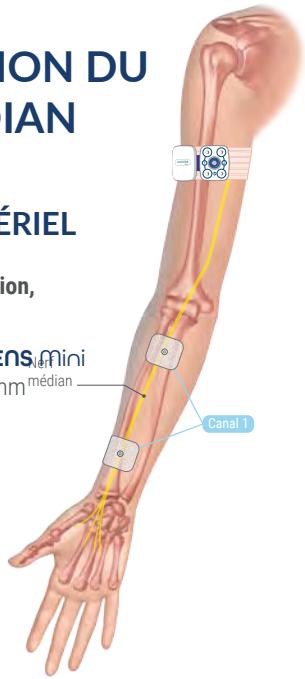
Le syndrome du tunnel radial résulte de la compression du nerf radial dans la région proximale de l'avant-bras. Les symptômes comprennent une douleur de l'avant-bras et du coude[3].

STIMULATION DU NERF MÉDIAN

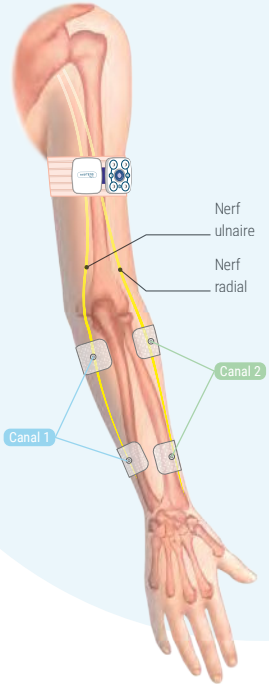
LE MATÉRIEL

Pour initier la stimulation, vous avez besoin de :

- 1 générateur actiTENS Mini
- 2 électrodes 50x50 mm
- 2 câbles de 40 cm
- 1 brassard 70 cm



STIMULATION DES NERFS RADIAL ET ULNAIRE



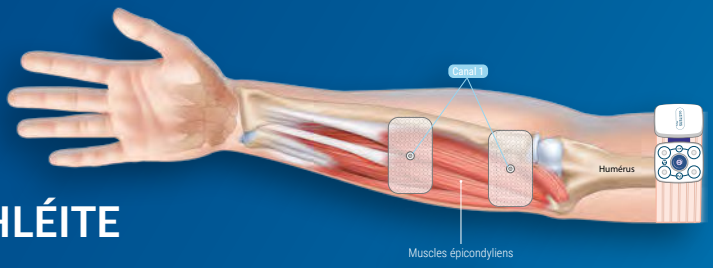
LE MATÉRIEL

Pour initier la stimulation, vous avez besoin de :

- 1 générateur actiTENS Mini
- 2x2 électrodes 50x50 mm
- 2 câbles de 14 cm
- 2 câbles de 40 cm
- 1 brassard 70 cm

LES PROGRAMMES

	Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control	P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire

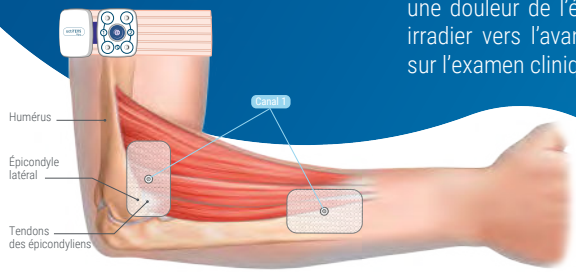


ÉPITROCHLÉITE

L'épitrochléite est une inflammation des muscles pronateurs fléchisseurs insérés au niveau de l'épitrochlée du coude. Le diagnostic repose sur des tests de provocation[4].

ÉPICONDYLITE

L'épicondylite résulte de l'inflammation et de la microdéchirure de fibres des tendons extenseurs de l'avant-bras. Les symptômes comprennent une douleur de l'épicondyle du coude, pouvant irradier vers l'avant-bras. Le diagnostic repose sur l'examen clinique et un test de provocation[5].



LES PROGRAMMES

	Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Endorphinique	P3	De 30 min à 2h	1 à 3 fois par jour

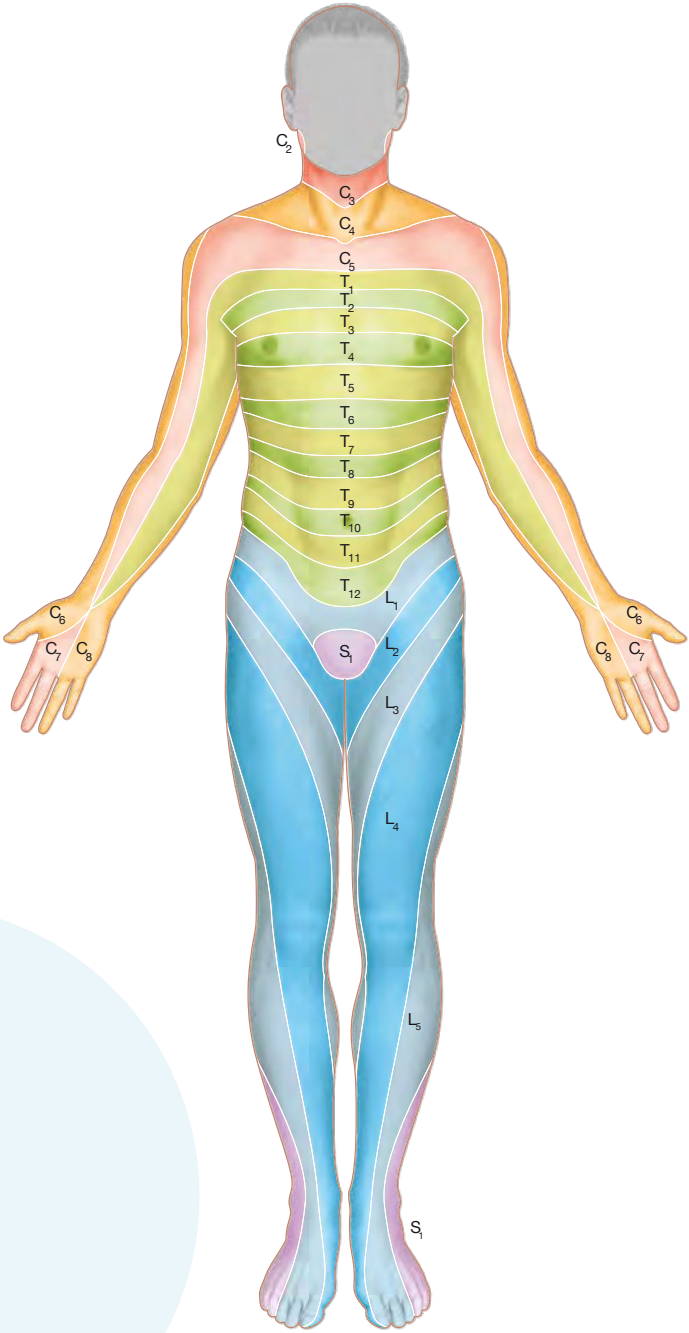
LE MATÉRIEL

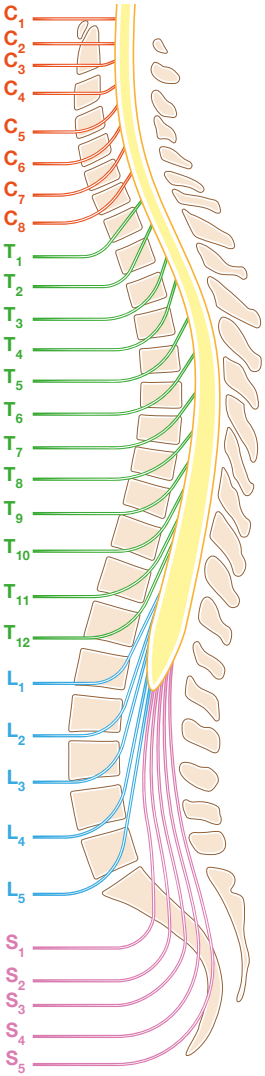
Pour initier les stimulations, vous avez besoin de :

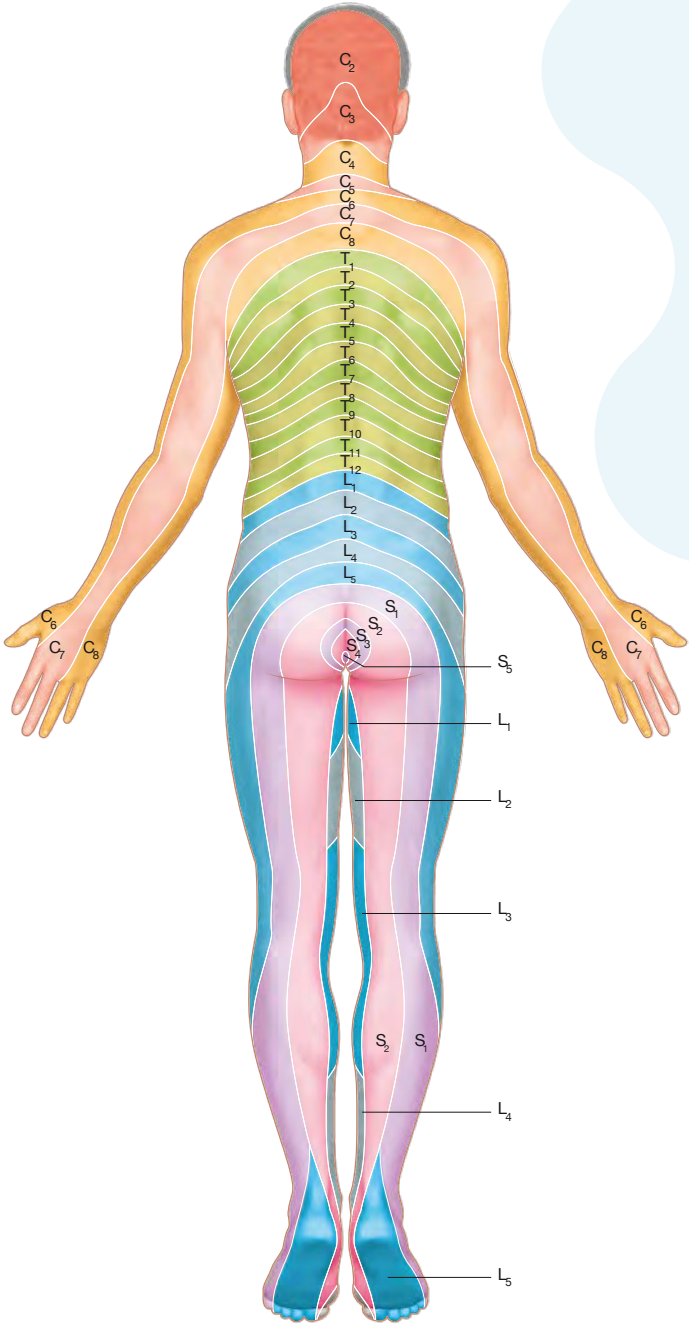
- 1 générateur actiTENS Mini
- 2 électrodes 50x90 mm
- 2 câbles de 14 cm ou 2 câbles de 40 cm
- 1 brassard 70cm

Sources :
1 - https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/syndrome-canal-carpien/comprendre-syndrome-canal-carpien
2 - https://www.msdmanuals.com/fr/professional/troubles-musculosquelettiques-et-du-tissu-conjonctif/maladies-de-la-main/syndromedu-tunnel-cubital
3 - https://www.msdmanuals.com/fr/professional/troubles-musculosquelettiques-et-du-tissu-conjonctif/maladies-de-la-main/syndromedu-tunnel-radial
4 - https://www.msdmanuals.com/fr/professional/blessures-empoisonnement/l%C3%A9sions-li%C3%A9es-au-sport/%C3%A9pitrochl%C3%A9ite
5 - https://www.msdmanuals.com/fr/professional/blessures-empoisonnement/l%C3%A9sions-li%C3%A9es-au-sport/%C3%A9picondylite

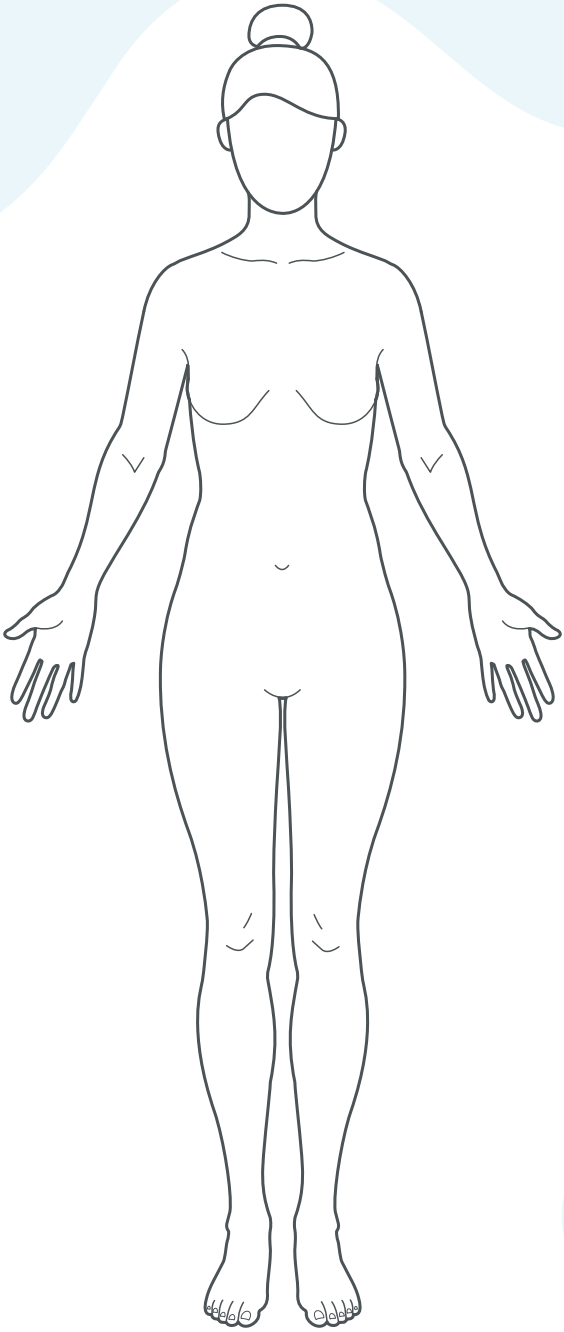
DERMATOME

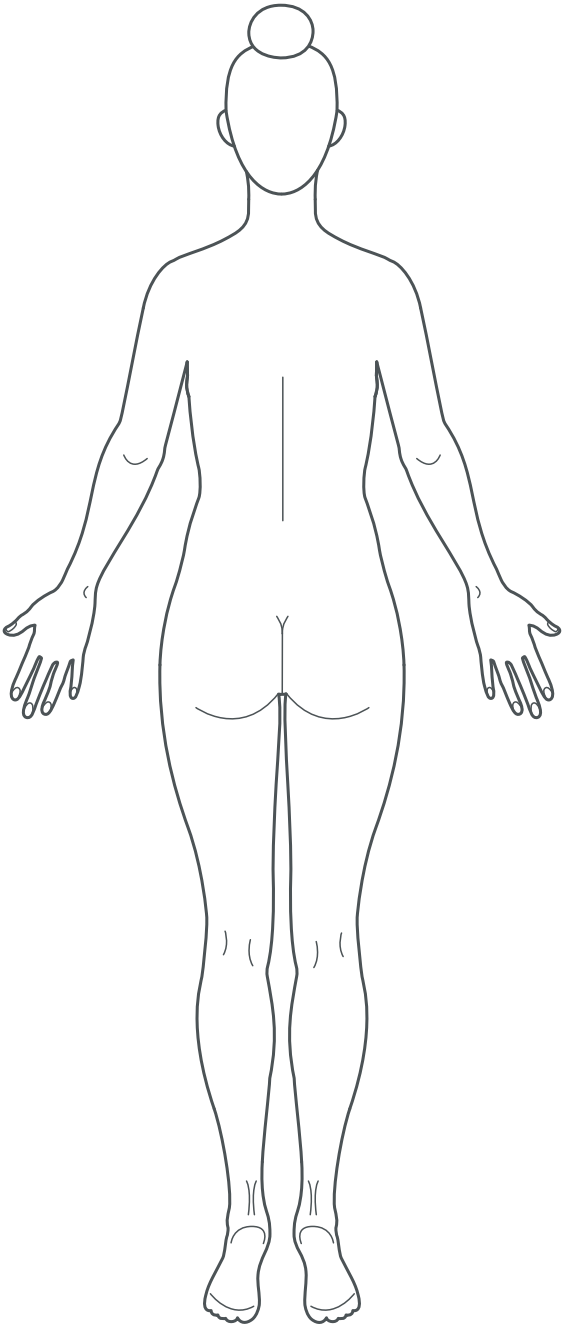

C2
C3
C4
C5
T1
T2
T3
T4
T5
T6
T7
T8
T9
T10
T11
T12
L1
L2
L3
L4
L5
S1
S1
C6
C7
C8
C6
C8
C7


C1
C2
C3
C4
C5
C6
C7
C8
T1
T2
T3
T4
T5
T6
T7
T8
T9
T10
T11
T12
L1
L2
L3
L4
L5
S1
S2
S3
S4
S5

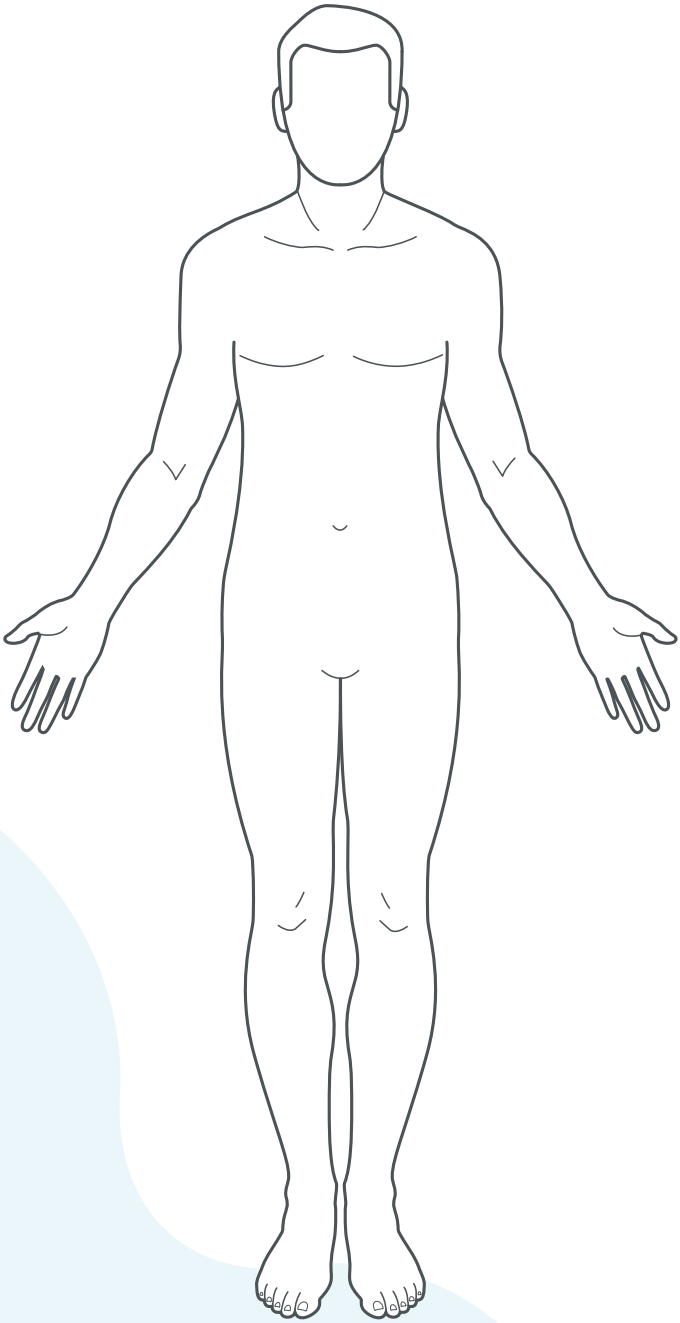

C2
C3
C4
C5
C6
C7
C8
T1
T2
T3
T4
T5
T6
T7
T8
T9
T10
T11
T12
L1
L2
L3
L4
L5
S1
S2
S3
S4
S5
C6
C7
C8
C6
C8
C7
S5
L1
L2
L3
S2
S1
L4
L5

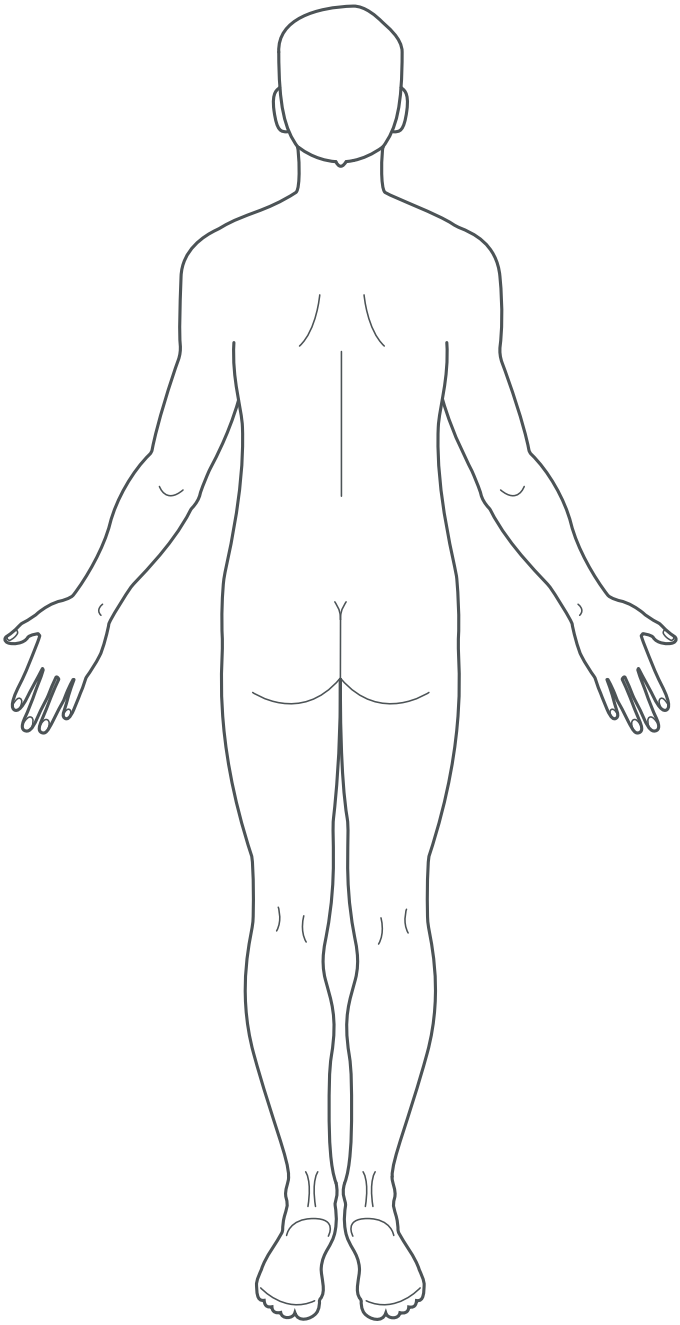
PERSONNALISER MON TRAITEMENT



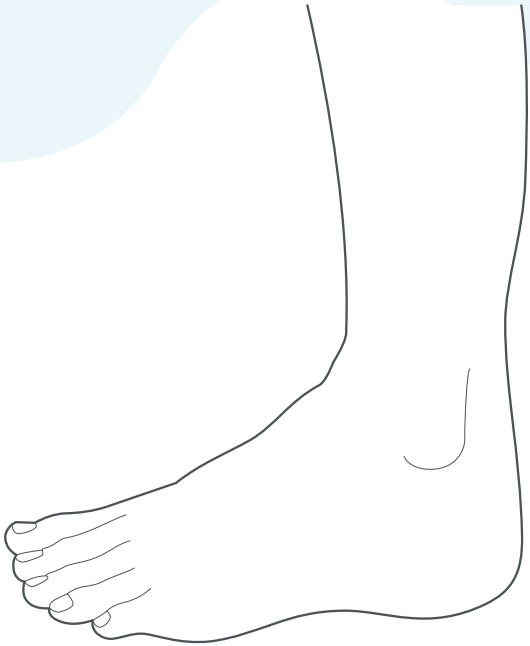


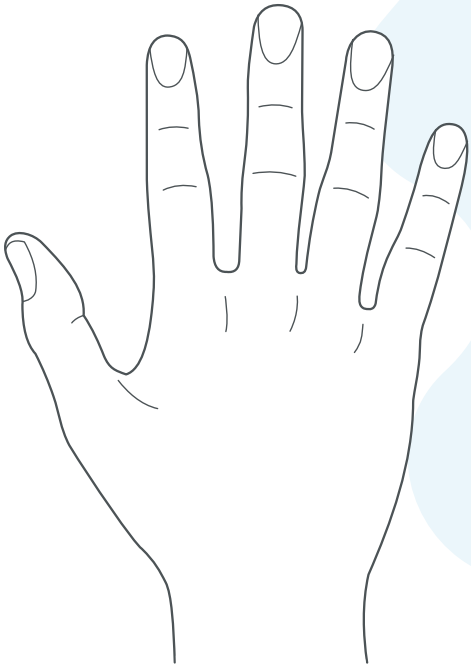
PERSONNALISER MON TRAITEMENT

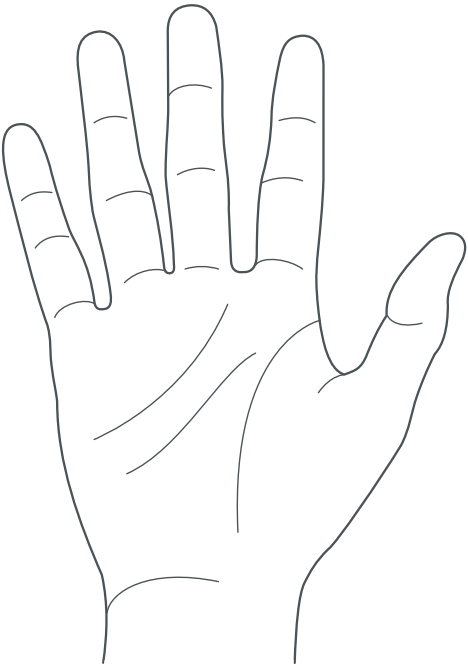




PERSONNALISER MON TRAITEMENT







PERSONNALISER MON KIT actiTENS Mini

LE KIT actiTENS Mini

- ☐ Kit complet **actiTENS** Mini .....réf : SBM7AA001_FR
- ☐ Générateur **actiTENS** Mini .....réf : SBM7AA100 (1)
- ☐ Alimentation.....réf : SBM7AF200 (2)
- ☐ Pack de 4 électrodes 50x50 mm*.....réf : SBM1AC003 (3)
- 3 packs de câbles* :
  - ☐ 14 cm .....réf : SBM7AE002 (4)
  - ☐ 40 cm .....réf : SBM7AE001 (5)
  - ☐ 70 cm .....réf : SBM7AE004 (6)
- ☐ Brassard taille 70 cm* .....réf : SBM1AG301 (7)
- ☐ Trousse de soin.....réf : SBM7AH100 (8)
- ☐ Notice d'utilisation .....réf : SBM7AL001

* D'autres tailles / modèles sont disponibles sur commande (voir références ci-contre).

actiTENS Mini dispose d'un large choix d'accessoires pour vous permettre **d'adapter votre kit à la zone de stimulation et à votre traitement.**
Pour une efficacité optimale, n'hésitez pas à consulter un professionnel de santé pour qu'il vous guide dans le choix des accessoires.

LES SUPPORTS DE FIXATION

Il existe 3 moyens de fixer actiTENS Mini au plus près de la zone de stimulation :

- Le support adhésif
- Les accessoires textiles
- Les électrodes lombaires et multisites

Références disponibles :

- ☐ Support adhésif 20x6 cm..... réf : SBM1AB001
- ☐ Brassard taille 40 cm..... réf : SBM1AG300
- ☐ Brassard taille 70 cm..... réf : SBM1AG301
- ☐ Brassard taille 130 cm..... réf : SBM1AG302
- ☐ Accessoire ceinture / soutien-gorge..... réf : SBM1AG400

Les supports adhésifs sont des consommables, il faut les remplacer régulièrement en fonction de votre utilisation. Prenez soin de les repositionner sur leur film plastique entre 2 utilisations.

Les accessoires textiles sont des supports de fixation réutilisables et lavables en machine à 40°C.

LES CÂBLES

actiTENS Mini dispose de câbles spécifiques avec une durabilité prolongée[1], avec des embouts identiques pour faciliter l'installation du dispositif et assurer la compatibilité avec toutes les électrodes.

Références des câbles :

- ☐ 2 Câbles **actiTENS Mini** - 14 cm.....réf : SBM7AE002
- ☐ 2 Câbles **actiTENS Mini** - 40 cm.....réf : SBM7AE001
- ☐ 2 Câbles **actiTENS Mini** - 70 cm.....réf : SBM7AE004
- ☐ 2 Câbles **actiTENS** Mini - 100 cm.....réf : SBM7AE003

LES ÉLECTRODES

Les électrodes sont réutilisables. Nous vous recommandons de bien les repositionner sur leur film plastique entre 2 utilisations. Il est conseillé de changer vos électrodes toutes les deux semaines.

Références d'électrodes disponibles :

- ☐ 4 électrodes 50x50 mm.....réf : SBM1AC003
- ☐ 4 électrodes 50x90 mm.....réf : SBM1AC004
- ☐ 4 électrodes mixtes 50 mm x 50 mm et 50 mm x 90 mm.....réf : SBM1AC005
- ☐ 4 électrodes peau sensible 50 mm x 50 mm.....réf : SBM1AC006
- ☐ 4 électrodes rondes Ø 50 mm .....réf : SBM1AC002
- ☐ 4 électrodes rondes Ø 32 mm .....réf : SBM1AC001
- ☐ 1 électrode lombaire.....réf : SBM1AD002
- ☐ 2 électrodes multisite .....réf : SBM1AN001

Source :
1 - La durée de vie des câbles **actiTENS** Mini est estimée à un an

L'ÉLECTRODE LOMBAIRE

L'électrode lombaire est conçue spécifiquement pour les stimulations du dos, maximise la couverture des zones douloureuses.

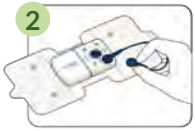
L'électrode est conçue dans un format compact et flexible, afin de permettre aux patients de poursuivre leurs activités quotidiennes.

Installation de l'électrode

1

Fixez **actiTENS Mini** sur l'électrode lombaire.

2



Clipsez les 4 câbles de 14 cm sur l'électrode lombaire et sur **actiTENS Mini.**

3 Collez l'ensemble sur la zone à stimuler

L'ÉLECTRODE MULTISITE

Composée de deux électrodes reliées, elle s'adapte à différentes zones du corps et permet de fixer directement le générateur.

Souple et discrète, l'électrode multisite est conçue pour accompagner les mouvements du quotidien.

Installation de l'électrode

1

Fixez **actiTENS Mini** sur l'électrode multisite.

2

Clipsez 2 câbles de 14 cm sur l'électrode multisite et sur le 1er canal choisi de **actiTENS Mini.**

3 Clipsez 2 autres câbles sur les autres électrodes et sur le 2e canal choisi de l'**actiTENS Mini**.

4 Collez l'ensemble sur la zone à stimuler.

BESOIN D'AIDE POUR OBTENIR VOTRE TENS OU POUR L'UTILISER ?

Contactez notre service dédié, nous répondrons à l'ensemble de vos demandes :

Tél : 04 76 37 17 58
contact@subli-med.com

Des vidéos d'aide sont disponibles sur notre site et sur nos réseaux sociaux :

www.subli-med.fr

SUBLIMED

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION actiTENS

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

SUBLIMED
www.subli-med.fr
137, Rue Mayoussard 38430 Moirans - FRANCE
Email : contact@subli-med.com - Tel : 04 76 37 17 58

LIVRET

BAC DE TRI

CE 2797

Le système **actiTENS Mini** est un assemblage de dispositifs médicaux, reportez-vous à la notice d'utilisation pour plus d'informations. Le neurostimulateur et l'application mobile sont des dispositifs médicaux de classe IIa, dont le marquage CE 2797 a été octroyé sous règlement dispositif médical 2017/745 le 7/06/2023 (certifié par le BSI), fabriqués par SUBLIMED 813 959 012 RCS Grenoble. Kit assemblé par SUBLIMED (au sens de l'article 22 du Règlement 2017/745).

Les électrodes **actiTENS** sont des produits de santé réglementés, qui portent au titre de cette réglementation, le marquage CE. Le mandataire est EUROBYTECH, 88 rue de la liberté, 71000 Macon, France.

Les câbles **actiTENS Mini** sont des produits de santé réglementés qui portent au titre de cette réglementation, le marquage CE.Le mandataire est SUUNGO Europe B.V. Fascinatio Boulevard 522, Unit 1.7, 2909VA Capelle aan den IJssel, The Netherlands.

SAS Sublimed 813 959 012 00010 - 137 rue Mayoussard 38430 Moirans • RCS Grenoble • Réf : SBM7AM002_V1• mai 2025
Impression : Imprimerie Fouquet et simonet • Création graphique : archipicture.fr • Illustrations : Marc DONON - Tanguy MORGAN