



# actiTENS, la solution innovante et non médicamenteuse pour soulager efficacement les douleurs liées à l'endométriose.

Une enquête InApp menée auprès de 125 patientes utilisatrices d'actiTENS souffrant d'endométriose a montré les résultats suivants\*.

Ces résultats concernent toutes les utilisations, incluant divers paramètres tels que les positions des électrodes et les types de programmes.



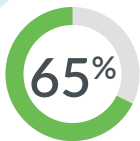
## DOULEUR

68 % des patientes utilisant actiTENS ont signalé une amélioration de leur douleur.



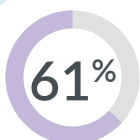
## QUALITÉ DE VIE

68 % des patientes utilisant actiTENS ont signalé une amélioration de leur qualité de vie.



## LIMITATION D'ACTIVITÉS

Pour 65 % des patientes, actiTENS entraîne une amélioration des limitations d'activité.



## MÉDICAMENTS

61 % des patientes utilisant actiTENS ont signalé une réduction de la consommation de médicaments.

actiTENS est un dispositif médical de neurostimulation électrique transcutanée conçu pour soulager les douleurs chez l'adulte\*.

La TENS est une approche thérapeutique, **non-médicamenteuse** et **non-invasive**, utilisant un courant électrique pour stimuler les nerfs et offrant deux méthodes d'action :

- **Le gate control** : basé sur un principe d'inhibition du signal douloureux,
- **La stimulation endorphinique** : encourage la production d'endorphines afin de réduire la sensation de douleur.

actiTENS est un dispositif piloté par une application pour smartphone qui permet de sélectionner différents programmes de stimulation, de créer un compte patient et de conserver les données relatives aux séances de stimulation.

\*Reportez-vous à la notice d'utilisation pour plus d'informations.



Téléchargez l'application  
actiTENS



Des vidéos d'aide sont disponibles sur le site [subli-med.fr](http://subli-med.fr) et sur nos réseaux sociaux : @sublimed-actiTENS.

**SUBLIMED**  
www.subli-med.fr  
137, Rue Mayoussard 38430 Moirans - FRANCE  
Email : [contact@subli-med.com](mailto:contact@subli-med.com) - Tel : 04 76 37 17 58



Le système actiTENS est un assemblage de dispositifs médicaux, \*reportez-vous à la notice d'utilisation pour plus d'informations. Le neurostimulateur et l'application mobile sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE (2797), fabriqués par SUBLIMED 813 959 012 RCS Grenoble. Kit assemblé par SUBLIMED (au sens de l'article 22 du Règlement 2017/745).

## Chaque jour compte ! L'ENDOMETRIOSE avec actiTENS



# Endométriose

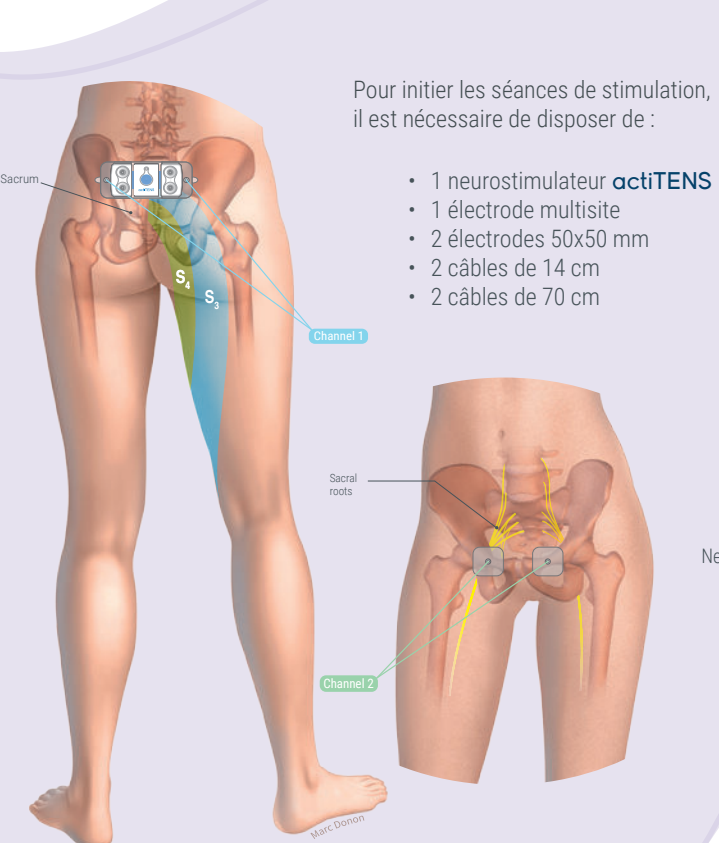
L'endométriose se caractérise par le développement de tissu semblable à la muqueuse utérine en dehors de l'utérus.

L'endométriose peut provoquer des douleurs sévères pendant les règles, les rapports sexuels, les selles et la miction, ainsi que des douleurs pelviennes chroniques, des ballonnements, des nausées, de la fatigue, et parfois de la dépression, de l'anxiété et de l'infertilité.

L'endométriose affecte environ 10 % des femmes en âge de procréer dans le monde, soit 190 millions de personnes<sup>1</sup>.

## La Solution : Stimulation des racines sacrées avec actiTENS

Les racines sacrées S3 et S4 correspondent à des faisceaux de nerfs localisés dans la partie inférieure de la colonne vertébrale, au niveau inférieur de la région lombaire<sup>2</sup>.

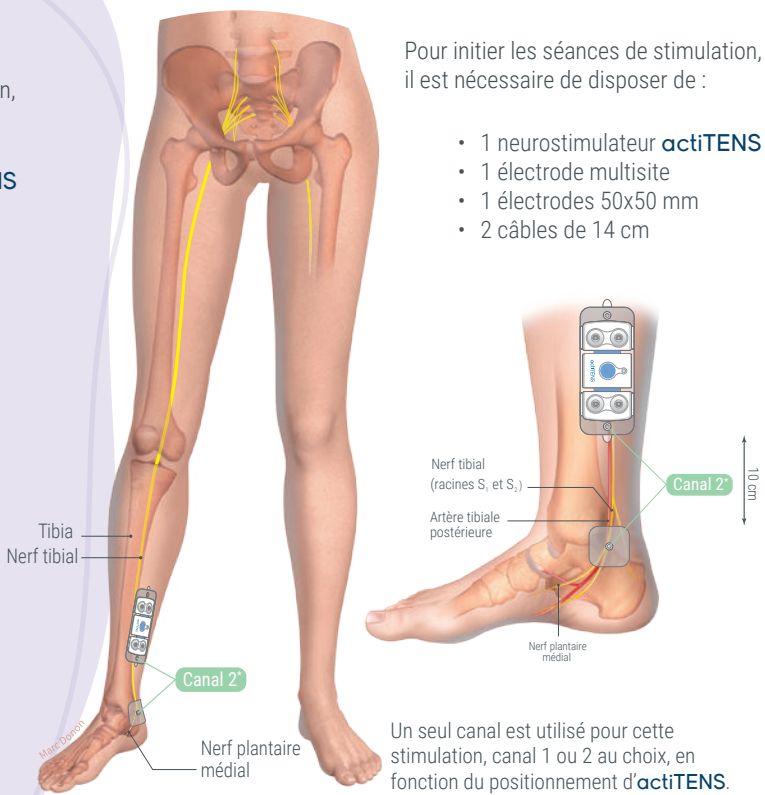


### 3 choix de positionnements :

- **Option 1** : électrode multisite sur les racines sacrées dans **le bas du dos** avec 2 électrodes sur la zone pelvienne dans **le bas du ventre**, au niveau de la zone douloureuse.
- **Option 2** : 2 électrodes seules sur la zone pelvienne dans **le bas du ventre**, au niveau de la zone douloureuse.
- **Option 3** : électrode multisite seule sur les racines sacrées dans **le bas du dos**.

## Stimulation du nerf tibial postérieur

Cette zone de stimulation présente une connexion directe avec le plexus sacré situé au niveau du sacrum et des racines sacrées. Ce plexus joue un rôle dans la transmission des signaux de douleur du périnée vers le cerveau<sup>3</sup>.



## Programmes de stimulation

| P1                             | P2                   | Gate control          |
|--------------------------------|----------------------|-----------------------|
| Zone de stimulation            | Durée de stimulation | Nombre de séances     |
| Racines sacrées<br>Nerf tibial | Supérieure à 30 min  | Autant que nécessaire |

| P3                             | Endorphinique        |                     |
|--------------------------------|----------------------|---------------------|
| Zone de stimulation            | Durée de stimulation | Nombre de séances   |
| Racines sacrées<br>Nerf tibial | De 30 min à 2h       | 1 à 3 fois par jour |

| P10                 | P11                  | P12               | Autres options |
|---------------------|----------------------|-------------------|----------------|
| Zone de stimulation | Durée de stimulation | Nombre de séances |                |
| Racines sacrées     | Supérieure à 30 min  | 2 fois par jour   |                |



1. Source: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/endometriosis>  
 2. Source: [chu-nantes.fr](http://chu-nantes.fr) - neuromodulation-des-racines-sacrees

3. Source: [chu-dijon.fr](http://chu-dijon.fr) - Neuromodulation Nerf tibial Postérieur