

DOULEURS NEUROPATHIQUES ET MUSCULAIRES DU COUDE

Le syndrome du canal carpien résulte d'une compression du nerf médian au poignet et il est favorisé par la répétition de certains mouvements ou postures de la main ainsi que par certaines maladies¹.

Le syndrome du canal cubital résulte de la compression ou de la traction du nerf ulnaire au niveau du coude. Les symptômes comprennent des douleurs du coude et des paresthésies dans le territoire du nerf cubital².

Le syndrome du tunnel radial résulte de la compression du nerf radial dans la région proximale de l'avant-bras. Les symptômes comprennent une douleur de l'avant-bras et du coude³.

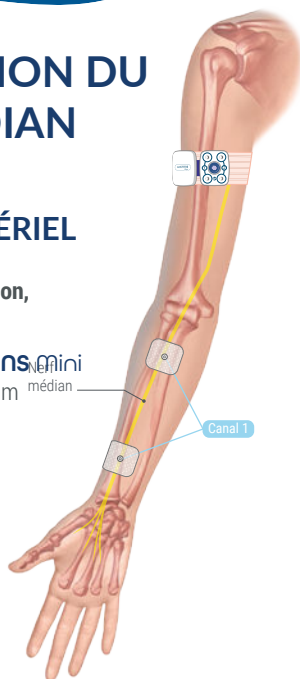
STIMULATION DU NERF MÉDIAN



LE MATÉRIEL

Pour initier la stimulation, vous avez besoin de :

- 1 générateur **octiTENS Mini**
- 2 électrodes 50x50 mm
- 2 câbles de 40 cm
- 1 brassard 70 cm



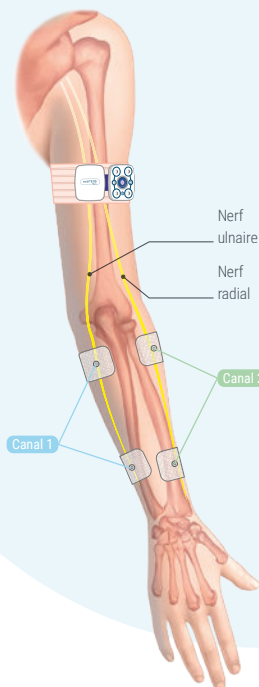
STIMULATION DES NERFS RADIAL ET ULNAIRE



LE MATÉRIEL

Pour initier la stimulation, vous avez besoin de :

- 1 générateur **octiTENS Mini**
- 2x2 électrodes 50x50 mm
- 2 câbles de 14 cm
- 2 câbles de 40 cm
- 1 brassard 70 cm

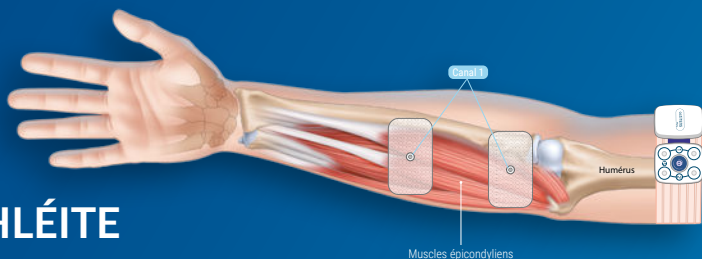


LES PROGRAMMES

Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire

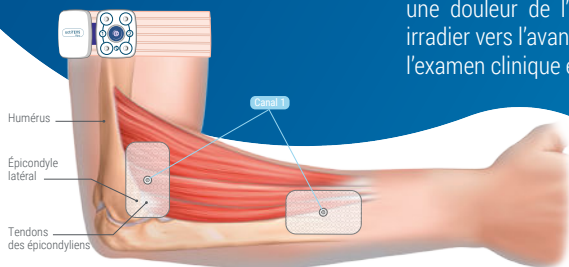
ÉPITROCHLÉITE

L'épitrôchléite est une inflammation des muscles pronateurs fléchisseurs insérés au niveau de l'épitrôchlée du coude. Le diagnostic repose sur des tests de provocation⁴.



ÉPICONDYLLITE

L'épicondylite résulte de l'inflammation et de la microdéchirure de fibres des tendons extenseurs de l'avant-bras. Les symptômes comprennent une douleur de l'épicondyle du coude, pouvant irradier vers l'avant-bras. Le diagnostic repose sur l'examen clinique et un test de provocation⁵.



LES PROGRAMMES

Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Endorphinique P3	De 30 min à 2h	1 à 3 fois par jour



LE MATÉRIEL

Pour initier les stimulations, vous avez besoin de :

- 1 générateur actiTENS Mini
- 2 électrodes 50x90 mm
- 2 câbles de 14 cm ou 2 câbles de 40 cm
- 1 brassard 70cm

Sources :

- 1 - <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/syndrome-canal-carpien/comprendre-syndrome-canal-carpien>
- 2 - <https://www.msmanuals.com/fr/professional/troubles-musculosquelettiques-et-du-tissu-conjonctif/maladies-de-la-main/syndromedu-tunnel-cubital>
- 3 - <https://www.msmanuals.com/fr/professional/troubles-musculosquelettiques-et-du-tissu-conjonctif/maladies-de-la-main/syndromedu-tunnel-radial>
- 4 - <https://www.msmanuals.com/fr/professional/blessures-empoisonnement/1%C3%A9sions-4%C3%A9es-au-sport/%C3%A9pitrochl%C3%A9ite>
- 5 - <https://www.msmanuals.com/fr/professional/blessures-empoisonnement/1%C3%A9sions-4%C3%A9es-au-sport/%C3%A9picondylite>