

LOMBOSCIATALGIE

La sciatique est le nom donné à la névralgie du nerf sciatique. Il s'agit de douleurs, au niveau d'un membre inférieur, situées sur le trajet de ce nerf et souvent associées à des douleurs lombaires. On parle alors de **lombosciatique**.

Le nerf sciatique a plusieurs racines naissant de la moelle épinière **les deux principales sont :**

- La racine L5 qui sort entre les quatrième et cinquième vertèbres lombaires ;
- La racine S1 qui sort entre la cinquième vertèbre lombaire et la première vertèbre sacrée¹.



LE MATÉRIEL

- 1 générateur **octiTENS Mini**
- 1 électrode multisite
- 2 électrodes 50x90 mm
- 2 câbles de 14 cm
- 2 câbles de 70 cm ou 2 câbles de 1 m



LES PROGRAMMES

Programmes		Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control	P1	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire
	P2		



POSITIONNEMENT

