

ENDOMÉTRIOSE

DOULEURS PELVIENNES, VÉSICALES ET DYSMÉNORRHÉES

Les racines sacrées S3 et S4 correspondent à des faisceaux de nerfs localisés dans la partie inférieure de la colonne vertébrale, au niveau inférieur de la région lombaire¹.



LE MATÉRIEL

- 1 générateur **octiTENS Mini**
- 1 électrode multisite
- 2 électrodes 50x50 mm
- 2 câbles de 14 cm
- 2 câbles de 70 cm ou 2 câbles de 1 m



LES PROGRAMMES

	Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gaïa Control	P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire
Endorphinique	P3	De 30 min à 2h	1 à 3 fois par jour



POSITIONNEMENT

Option 1

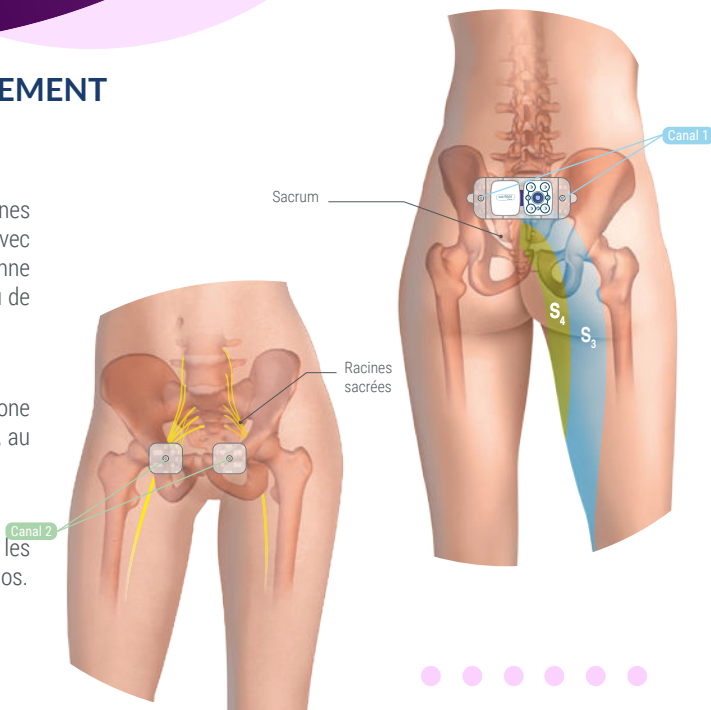
Électrode multisite sur les racines sacrées dans le bas du dos avec 2 électrodes sur la zone pelvienne dans le bas du ventre, au niveau de la zone douloureuse.

Option 2

Électrode multisite seule sur la zone pelvienne dans le bas du ventre, au niveau de la zone douloureuse.

Option 3

Électrode multisite seule sur les racines sacrées dans le bas du dos.



ALGIE VÉSICALE, VAGINALE ET DOULEURS PELVIENNES

Cette zone de stimulation présente une connexion directe avec le plexus sacral situé au niveau du sacrum et des racines sacrées. Ce plexus joue un rôle dans la transmission des signaux de douleur du périnée vers le cerveau².



LE MATÉRIEL

- 1 générateur **octiTENS Mini**
- 1 électrode multisite
- 1 électrode 50x50 mm
- 2 câbles de 14 cm

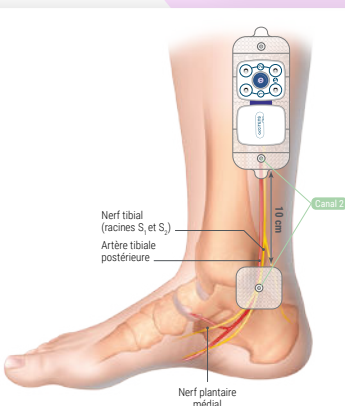
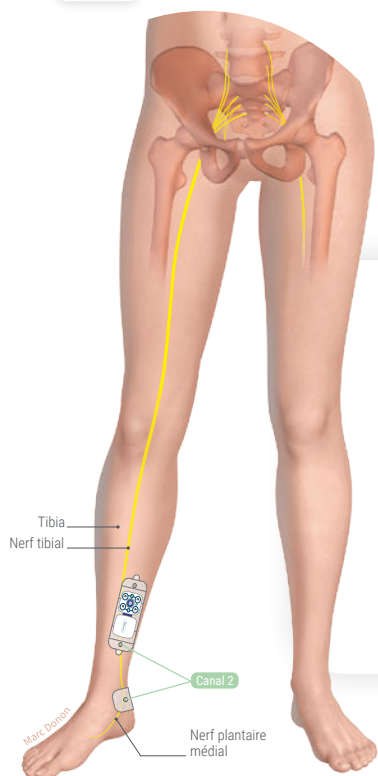


LES PROGRAMMES

	Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control	P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire
Endorphinique	P3	De 30 min à 2h	1 à 3 fois par jour



POSITIONNEMENT



Un seul canal est utilisé pour cette stimulation, canal 1 ou 2 au choix.

Sources :

- 1 - chu-nantes.fr - neuromodulation-des-racines-sacrées
- 1 - chu-dijon.fr - Neuromodulation Nerf tibial Postérieur

DOULEURS DIGESTIVES

L'endométriose provoque des troubles digestifs tels que diarrhée, constipation et douleurs abdominales. Pour atténuer ces symptômes douloureux, il est possible de positionner une électrode multisite et 2 électrodes 50x50 mm¹.



LE MATÉRIEL

- 1 générateur **octiTENS Mini**
- 1 électrode multisite
- 2 électrodes 50x50 mm
- 2 câbles de 14 cm
- 2 câbles de 40 cm

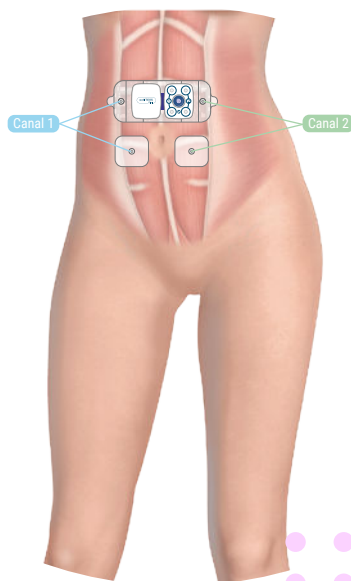


LES PROGRAMMES

	Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control	P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire
Gate Control	P10 P11 P12	Supérieur à 30 min	2 fois par jour



POSITIONNEMENT



Source :

1 - www.endofrance.org/la-maladie-endometriose/symptomes-endometriose/troubles-digestifs