

CRURALGIE

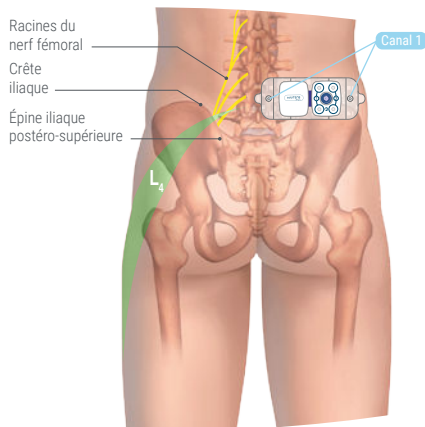
La cruralgie ou névralgie crurale est une douleur de la face antérieure du membre inférieur, causée par une irritation ou une compression du nerf crural issu des racines nerveuses L2, L3 ou L4.

Le symptôme le plus caractéristique de la cruralgie est la douleur. Elle est intense, vive, et se situe sur un trajet précis qui démarre souvent au niveau des lombaires puis se prolonge dans la fesse, contourne la hanche et passe sur le devant de la cuisse et de la jambe².



LES PROGRAMMES

Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire

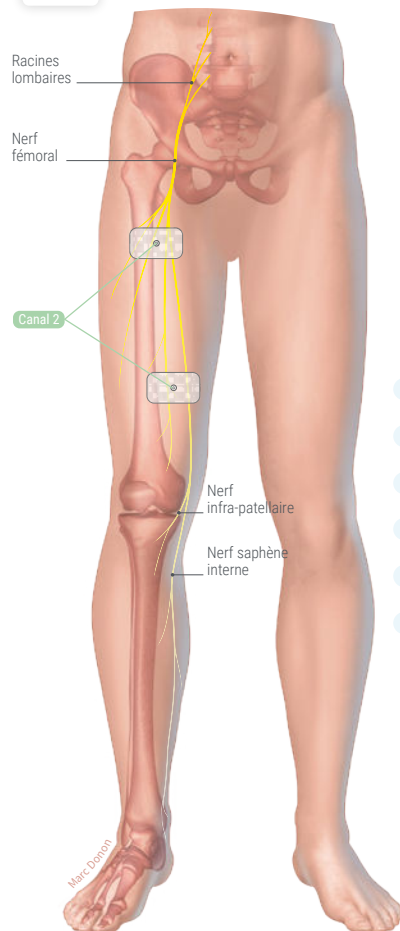


LE MATÉRIEL

- 1 générateur **octiTENS Mini**
- 1 électrode multisite
- 2 électrodes 50x90 mm
- 2 câbles de 14 cm
- 2 câbles de 70 cm ou 2 câbles de 1 m



POSITIONNEMENT



Sources :

- 1 - <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/sciatique/reconnaitre-sciatique>
- 2 - <https://www.reflexosteo.com/blog-sante-bien-etre/cruralgie-comprendre-et-traiter-cette-douleur-dans-la-cuisse-138>