

CERVICALGIE

La cervicalgie est une douleur présente à l'arrière du cou. Elle prend naissance au niveau d'un des éléments constituant le cou (muscles (torticolis), tendons, ligaments, nerfs...) et reste localisée dans la région du cou.

La cervicalgie est aiguë lorsqu'elle dure moins de 6 mois ; au-delà de cette durée, elle devient chronique¹.

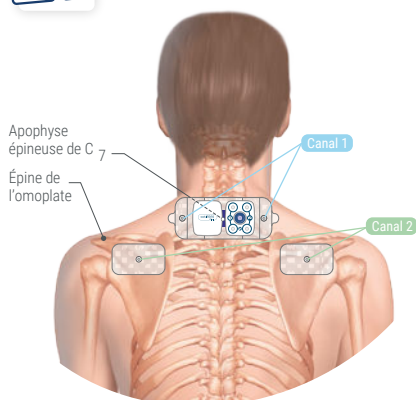


LE MATÉRIEL

- 1 générateur **actiTENS Mini**
- 1 électrode multisite
- 2 électrodes 50x90 mm
- 2 câbles de 14 cm
- 2 câbles de 40 cm

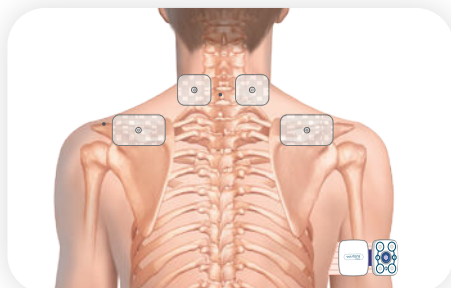


POSITIONNEMENT

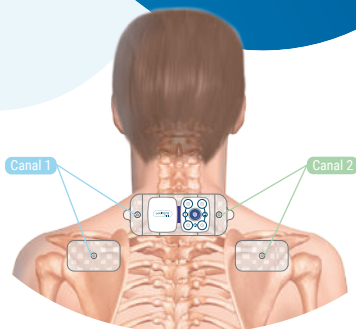


Option 1

Connectez l'électrode multisite au canal 1 et les deux électrodes 50x90 mm au canal 2.



Ce positionnement peut également être réalisé avec 2 électrodes 50x50 remplaçant l'électrode multisite.



Option 2

Connectez les pressions situées à gauche de l'électrode multisite ainsi qu'une électrode 50x90 mm au canal 1, et celles situées à droite de l'électrode multisite ainsi qu'une électrode 50x90 mm au canal 2.



LES PROGRAMMES

	Programmes	Durée de stimulation	Nombre de séances
Gate Control	P1 P2	Supérieur à 30 min	Autant que nécessaire
Endorphinique	P3	De 30 min à 2h	1 à 3 fois par jour